

Na

**naszemiasto**<sup>pl</sup>

dodatek bezpłatny | październik 2020

studencka  
kieszonka



# Co jest ważne dla studentów wynajmujących mieszkania

Oskar Masternak

oskar.masternak@polskapress.pl

**Studenci wynajmują zarówno małe mieszkania typu kawalerki i mieszkają tam sami, ale też nieco większe (2-4 pokoje) i wtedy mieszkają tam w 3 czy 4 osoby. Najchętniej oczywiście w pobliżu uczelni, ale nie tylko.**

Czasem, gdy w grę wchodzi niższa cena, to także w dzielnicach bardziej oddalonych od uczelni.

Dla studentów ważne jest, żeby w pobliżu ich mieszkania był przystanek tramwajowy lub autobusowy, bo zależy im na dobrym i szybkim połączeniu komunikacyjnym. Popularne dzielnice do wynajmowania kwater to Pomorzany, Gumieńce i oczywiście centrum miasta. Chętnie wynajmowane są kawalerki, za które trzeba zapłacić ok. 1200 -1500 zł. Także popularnością cieszą się te większe mieszkania za przeciętnie 2500 zł. Wtedy najczęściej mieszka w nim kilku studentów. Często jednak do kosztów najmu

trzeba jeszcze dodać opłaty czynszowe oraz opłaty za media. Dodatkowo trzeba zapłacić jeszcze za np. dostęp do internetu.

Tańszym rozwiązaniem jest zamieszkanie w akademiku. Za miejsce w Domu Studenckim Uniwersytetu Szczecińskiego trzeba zapłacić (w zależności od liczby osób w pokoju) od 280 do 430 złotych.



FOT. PIXABAY

**W większych mieszkaniach melduje się zwykle kilku żaków**

REKLAMA

009903720



# SKLEPY MONOPOŁOWE U Heksy 24/7



# Jesteś studentem? Opiekę zdrowotną ma za darmo

Oskar Masternak

oskar.masternak@polskapress.pl

**Osoby studiujące, które przekroczyły 18. rok życia są nadal objęte ubezpieczeniem zdrowotnym na czas kontynuowania nauki. Nie dotyczy to jednak studentów powyżej 26. roku życia, którzy w przypadku braku innego tytułu, ubezpieczy na ich wniossek uczelnia.**

Osoby powyżej 18. roku życia, które nadal kontynuują naukę są objęte ubezpieczeniem zdrowotnym. Zgodnie z obowiązującymi przepisami powszechne ubezpieczenie zdrowotne obejmuje oprócz ubezpieczonego, także członków jego rodziny.

Tytułem ubezpieczenia mogą jednak zostać objęte dzieci, które nie przekroczyły 26 lat życia. Starsi studenci wraz z przekroczeniem tego wieku utracą prawo do świadczeń zdrowotnych. Aby tego uniknąć będą musieli powiadomić o tym fakcie uczelnię, która jest obowiązana do ubezpieczenia studenta w NFZ.



FOT. PIXABAY

## Po 26. roku życia trzeba zgłosić uczelni chęć ubezpieczenia

Oczywiście każdy student może wykupić dodatkowe ubezpieczenie zdrowotne, jak i ubezpieczenie NNW. W takim przypadku najistotniejsza jest wysokość składki, która jest różna w zależności od ubezpieczyciela. Przed podpisaniem umowy warto sprawdzić co obejmuje dana polisa i jakie sumy zostaną nam wypłacone w przypadku wypadku lub choroby.

REKLAMA

00990701



# Domino's Pizza®

DO 2 STYCZNIA

# 2 DUŻE PIZZE

+ NAPÓJ 0,85L

Z KODEM: NSK2020

**55** zł



Zmów online **dominospizza.pl** lub zadzwoń \ 91 447 70 03

# Szczecin jest miastem przyjaznym studentom

Oskar Masternak

oskar.masternak@polskapress.pl

**Wybierając stolicę Pomorza Zachodniego jako miejsce do studiowania, podejmujesz jedną z najlepszych decyzji w swoim życiu. W Szczecinie znajdziesz dobrze prosperujące uczelnie wyższe, świetną atmosferę i niezwykle miejsca.**

Jedną z najbardziej rozpoznawalnych szczecińskich wizytówek jest kino Pionier, które może poszczycić się mianem jednego z najstarszych kin na całym świecie. W sercu Pomorza Zachodniego funkcjonuje również Filharmonia im. Mieczysława Karłowicza, Muzeum Narodowe czy Muzeum Be Happy. Można tu zobaczyć także wiele zabytków. Większość z nich, tak jak Brama Królewska, Zamek Książąt Pomorskich czy Wały Chrobrego, znajduje się na terenie Staro Miasta. Oczywiście jest, że nauka, przygotowywanie referatów czy praca powinny przeplatać się z odpoczynkiem. A miejsc do re-

laksu w naszym mieście nie brakuje. Wiosną i latem szczególną popularnością cieszą się bulwary, malowniczy Park Kasprowicza, na którego terenie znajduje się Ogród Różany Różanka i zaciszna Puszcza Bukowa. Warto również wybrać się na Wyspę Grodzką, z której można podziwiać panoramę Szczecina, Dolinę Siedmiu Młynów czy Syrenie Stawy.



FOT. ANDRZEJ SZKOCKI

**Sporo tu miejsc dla studentów potrzebujących wytchnienia**

# GEKO

**CENTRUM WSPINACZKOWE**

Szczecin, ul. Mazowiecka 1  
(wejście od ul. Mazurskiej)

- Sekcje wspinaczkowe
- Treningi z instruktorem
- Treningi wspinaczkowe
- Rekreacja
- Imprezy integracyjne

godziny otwarcia:

pon-pt: 14-22

sob-nd: 14-21

Znajdź nas na 

tel.: 516 196 506



# Gdzie teraz student może znaleźć pracę w mieście

Oskar Masternak

oskar.masternak@polskapress.pl

Studenci mogą znaleźć pracę przede wszystkim w firmach związanych z sektorami, które obecnie cieszą się dużym zainteresowaniem klientów.

Należą do nich m.in. przedsiębiorstwa telekomunikacyjne, przeżywające boom dzięki wprowadzeniu masowej pracy zdalnej, ale także wypożyczalnie samochodów, do których chętnie przesiedli się Polacy w obawie przed koronawirusem z komunikacji miejskiej czy drobne punkty usługowe w galeriach handlowych, gdzie np. dorobimy klucze, naprawimy sprzęt AGD/RTV czy wypierzemy ubrania.

Student w Polsce wydaje na swoje utrzymanie ok. 2600 zł miesięcznie. To o aż 500 zł więcej niż jeszcze rok temu. Kluczowe wydatki w studenckim budżecie to opłaty za czesne, wyżywienie oraz mieszkanie, ale także książki i podręczniki.



FOT. PIXABAY

## Ulubionym miejscem pracy studentów są bary i puby

W tym roku jednak w ulubionych miejscach pracy studentów, czyli w restauracjach, pubach czy hotelach, wakatów jest wyraźnie mniej. W dodatku często pracodawcy obsadzają stanowiska już sprawdzonymi osobami, a mniej chętnie zatrudniają nowicjuszy. Jedną z alternatyw są stanowiska sprzedażowe, zarówno te w punktach usługowych jak i sklepach.



REKLAMA

009917323



**Pijalnia**  
**wódki i piwa**

**OBYWATELU**  
**PRZENIEŚ SIĘ DO PRL-U!**

Szczecin, ul. Księcia Bogusława X 4/2

REKLAMA

009907049

# BABUSYA BISTRO

prawdziwe ukraińskie smaki



Ukraińskie bistro zaprasza na tradycyjny ukraiński obiad



**Zadzwoń i zamów z dowozem:**) tel. 574 706 484  
**Wpadnij i odbierz na wynos:** Kaszubska 20/2, Szczecin  
pn.-pt. 10.00-19.00, sb.-nd. 11.00-18.00

# Sprawdź gdzie w Szczecinie studenci płacą mniej

**Oskar Masternak**

oskar.masternak@polskapress.pl

Studenci ze Szczecina mogą liczyć na zniżki w niektórych lokalach w naszym mieście.

Posiadając ważną legitymację studencką można sporo zaoszczędzić. Studenci płacą mniej za przejazdy komunikacją miejską, pociągami i autobusami. Ponadto w wielu restauracjach, siłowniach, kinach i sklepach mogą liczyć na spore rabaty.

- Zawsze pytam w nowych miejscach o możliwe zniżki. Bardzo często okazuje się, że zniżka właśnie dla studentów wynosi 20, 30, a czasem nawet 50 proc. Często też pojawia się opcja, że kupuję np. jedną pizzę, a dostoję dwie. Lubię uprawiać sport i szczególnie cieszę mnie zniżki na basen i siłownię - mówi Tomasz, student architektury.

Rządzący również pomyśleli o studiujących i z myślą o nich znowelizowali prawo podatkowe. Zmiany sprowadzają się do doda-

nia w ustawie o PIT kolejnego zwolnienia przedmiotowego z podatku. Nazwa „zerowy” jest nieco myląca, ponieważ nie ma zastosowania stawka 0 proc., lecz z mocy prawa przychody będą mogły być zwolnione z podatku. Przywilej ten dotyczy wyłącznie osób do 26 roku życia. Po ukończeniu tego wieku podatek będzie trzeba płacić.



FOT. PIXABAY

**Na legitymację studencką można liczyć na spore rabaty**

REKLAMA

009913548



**DRUGIE DANIE ZA 12 ZETA**

**KARNET OBIADOWY  
– ABONAMENT DLA STUDENTÓW**

**10-ty obiad GRATIS\***

**DANIE DNIA+ZUPA DNIA+KOMPOT**

**\*9 obiadów za min. 20 zł = 10. obiad gratis**

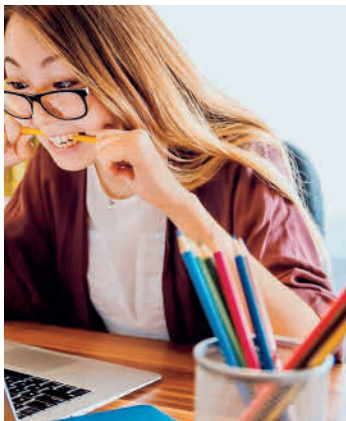
# Nie warto „olewać” zajęć, to się zwyczajnie nie opłaca

Oskar Masternak

oskar.masternak@polskapress.pl

**Nie można olewać nauki kosztem balowania. Ważne jest, żeby w pierwszych tygodniach na uczelni przyzwyczać się do w miarę systematycznego przeglądania notatek po i przed zajęciami. Zostawianie wszystkiego na ostatnią chwilę przed kolokwium lub egzaminem może okazać się dla studenta zgubne w skutkach.**

- Na początku nauki na uczelni radziłbym przyjąć postawę badawczą wobec prowadzącego i ocenić, na co możemy sobie pozwolić - mówi Bartek, student drugiego roku politologii - Dobrze jest regularnie uczęszczać na wszystkie zajęcia, włącznie z WF-em, na którym podstawą do wystawiania zaliczeń jest obecność. Nie należy także zaniedbywać nieobowiązkowych wykładów, chyba że jesteśmy pewni, że damy radę uzupełnić notatki. Na egzaminach kilka razy okazywało się, że profesor



FOT. PIXABAY

**Ważne jest aby na bieżąco przygotowywać się do ćwiczeń**

wymagał dosłownego cytowania fragmentów swoich wykładów.

Poza dbaniem o frekwencję ważne jest, by na bieżąco przygotowywać się na ćwiczenia. Łatwe życie czeka studentów aktywnych, którzy często zabierają głos na zajęciach, wykazują zainteresowanie przedmiotem albo po zajęciach na luzie rozmawiają ze swoimi prowadzącymi.

REKLAMA

009916696



 **-5%**  
z aplikacji

 **-15%**  
między brzegami

 **Bez Stref**  
z/do Szczecina



**Tofy.pl**

# Jak możesz teraz zaoszczędzić na podręcznikach

Oskar Masternak

oskar.masternak@polskapress.pl

**Dla każdego studenta jednym z większych wydatków, który regularnie drenuje portfele jest zakup podręczników i pomocy naukowych. Podpowiadamy jak można zaoszczędzić na uch zakupie.**

Sporo osób już we wrześniu kupiło podręczniki. Większość jednak zostawia to na ostatnią chwilę, gdyż zakup ten wiąże się z dużymi wydatkami. Wielu z nas po podręczniki najpierw idzie do antykwariatu. Tam, szczególnie na początku roku, są kolejki. I nic dziwnego. Kupując podręczniki używane można przecież sporo zaoszczędzić.

Za nowe podręczniki trzeba zapłacić 540 zł, a za używane średnio wychodzi 250 zł. Na jednym podręczniku używanym można zaoszczędzić od 10 do 20 złotych. A ponieważ w komplecie na ogół jest z dziesięć pozycji, to oszczędność wynosi z średnio 150 zł, a niekiedy i 200 złotych. Mamy

bardzo dużo podręczników, ale niektórych pozycji teraz brakuje - mówi Małgorzata Niewinowska, właścicielka antykwariatu.

Druga, skuteczną formą oszczędzania jest zakup podręczników w formie elektronicznej. Co raz więcej wydawnictw decyduje się na wydanie najbardziej potrzebnych studentom publikacji w formie cyfrowej.



FOT. PIXABAY

**Większość podręczników można wypożyczyć też w bibliotekach**



**ZAMÓW**

☎ 730 220 530

📘 pizzeriastettin

🌐 [www.pizzeriastettin.pl](http://www.pizzeriastettin.pl)



# Nie wiesz jak zapanować nad wydatkami? Załóż konto!

Oskar Masternak  
oskar.masternak@polskapress.pl

**Studiowanie w dzisiejszych czasach nie należy do najtańszych. W gąszczu opłat łatwo się pogubić. Tu z pomocą przychodzą nam banki.**

Warto, szczególnie w pierwszych miesiącach nauki, wnikliwie kontrolować swoje wydatki. Po opłaceniu mieszkania, czy kupieniu miesięcznego biletu można zweryfikować stan swojego konta i założyć np. tygodniowe limity wydatków, dzieląc je też na różne kategorie. Wiadomo wtedy, ile można przeznaczyć na rozrywkę, ile na ubranie, a ile na żywność.

Wiele banków oferuje w ramach jednego pakietu konta powiązane lub subkonta, na których można trzymać środki na określone cele, np. na czynsz, na jedzenie itd.

- Konto można dopasować do potrzeb młodego człowieka - z obsługą przez Internet czy smartfon, bezpłatnym prowadzeniem i przelewami - zapewniają do-

radcy finansowi - Darmowa jest też karta do konta (lub prawie darmowa - opłaty są zwracane po wykonaniu płatności o określonej kwocie).

Mieszkając w akademiku można szukać dodatkowych oszczędności, planując wspólne zakupy spożywcze z sublokatorem. Często kupując np. dwie paczki makaronu zapłacimy mniej niż za jedną.



FOT. PIXABAY

**Zastanów się, czy szczególnie teraz, nie lepiej płacić kartą**



REKLAMA

009920873

ZAJEBISTRO 

Głodny?  
zamów online



Super  
promocja

na pyszny obiad  
zamów na telefonie

Dowozimy już w 30 minut!

OBSERWUJ NAS:   

WWW.ZAJEBISTRO.ONLINE

I BĄDŹ NA BIEŻĄCO Z AKTUALNYMI PROMOCJAMI

# Studiowanie to również szkoła życia, ale też czas zabaw

Oskar Masternak

oskar.masternak@polskapress.pl

**Nowi ludzie, zupełnie obce miejsce, całkowicie inny charakter zajęć niż w szkole średniej. Najgorsze są pierwsze dwa tygodnie. To, w jaki sposób przeżyjemy ten okres, często może zadecydować o tym, jak wyglądać będzie całe studiowanie.**

Jedną z najpiękniejszych stron studiowania jest możliwość poznania wartościowych i ciekawych ludzi. Nierzadko to na uczelni właśnie zawiera się wieloletnie przyjaźnie oraz poznaje „drugą połówkę”. Jednak życie studenckie samo do nikogo nie przychodzi. Trzeba być aktywnym. Dlatego należy uczestniczyć, przynajmniej na początku, w jak największej liczbie tzw. imprez integracyjnych. Po rozpoczęciu roku akademickiego studenci pierwszych lat powinni chociaż kilka razy wziąć udział w słynnych prywatkach w akademikach oraz obowiązkowo wybrać się na otrzęsiny. To bardzo się opłaca.

- Byłem dosyć aktywny na polu towarzyskim. Dzięki temu poznałem dużo fajnych osób i studia zrobiły się bardzo przyjemne. Było się z kim wyskoczyć do kina itd. - mówi Michał, student socjologii. - Utrzymując kontakty z ludźmi, łatwiej było mi zdobyć wymagane na zajęciach lektury, przydatne ściągę, a przede wszystkim pytania do egzaminów.



FOT. PIXABAY

**Warto brać udział w imprezach studenckich. To się przydaje**

REKLAMA

009919651

**FENIX**

ul. Kaszubska 3/U7  
(między pl. Lotników a Kaskadą, domofon 25), Szczecin  
tel.: 792 500 244  
fenix.gry@gmail.com



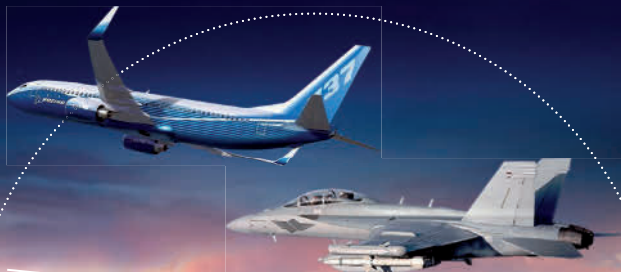
[www.sklepfenix.pl](http://www.sklepfenix.pl)



**GRY  
BEZ  
PRĄDU**

## W OFERCIE NAJWIĘKSZY W SZCZECINIE WYBÓR GIER BEZ PRĄDU:

- GRY PLANSZOWE DLA KAŻDEGO - ŚWIATOWE HITY I NIE TYLKO
- GRY KOLEKCJONERSKIE
- GRY BITEWNE - WARHAMMER 40K, AGE OF SIGMAR, JUDGE DREDD, X-WING I INNE
- GRY FABULARNE
- GRY KARCIAŃE MAGIC THE GATHERING, POKEMON TCG, YU-GI-OH!, KEYFORGE, VAMPIRE: TES, WEISS SCHWARZ, DRAGON BALL SUPER CARD GAME
- WYPOŻYCZALNIA GIER
- AKCESORIA DO GIER - KOSTKI WIELOŚCIENNE, OKŁADKI NA KARTY, KLASERY
- PEŁNA OFERTA PRODUKTÓW FIRMY CITADEL - FARBY I AKCESORIA MODELARSKIE
- NAUKA MALOWANIA FIGUREK



# Zaawansowany symulator latania!

Wybór pakietów  
Vouchery prezentowe

Sprawdź się  
jako pilot myśliwca F18 Super Hornet  
lub pasażerskiego kolosa Boeinga B737-800

ul. Więckowskiego 2/2 | tel. 537 275 233  
fb.com/airmeon | www.airmeon.pl