

1000

ROBI RÓŻNICĘ!



Dobre, bo małopolskie! Made in Małopolska to nie tylko wyróżnienie, to znak najlepszej jakości

Każdy wie, że najlepsze, prawdziwe oscypki zjemy na Podhalu, najdorzadniejszy „Piękny Jas” rośnie w Zakliczynie, a zdrowotną wodą możemy raczyć się w Krynicy-Zdroju. Najpiękniejszą trasą rowerową w Małopolsce jest VeloDunajec, a małopolskim zagłębieniem rozrywki – Zator i okolice. Siłą Małopolski są rewelacyjne regionalne produkty i... ludzie, którzy je tworzą z pasją. Ale Małopolska to także nieszablonyowe inicjatywy, obiekty i miejsca, które są tak bardzo „nasze”. Do ich promowania zaprasza Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego w ramach inicjatywy „Made in Małopolska”. Doceniśmy to, co najlepsze w naszej małej ojczyźnie!

Dobre, bonasze

Projekt „Made in Małopolska” to promocja naszego regionu za pomocą marek wywodzących się z Małopolski właśnie. Jest się czym chwalić. To właśnie u nas możemy odwiedzić tak wyjątkowe miejsca jak Zalipie czy Krynica-Zdrój, wspiąć się na Gubałówkę, czy podziwiać widoki z Kasprowego Wierchu. Tylko w Małopolsce zjemy „pstrąga ojcowskiego”, czy wypijemy rewelacyjne wino z regionalnych winnic. To tutaj rozkręcał się biznes, który dziś jest znany w całej Polsce – od radia RMF po cząwszy, na oknach FAKRO skończywszy. To w Małopolsce działa prężnie „Stowarzyszenie Siemacha czy „Ziko dla Zdrowia”.

Warto się tym pochwalić

I po to powstał projekt „Made in Małopolska” (www.madein.malopolska.pl), który podkreśla i potwierdza jakość



Jednym z filarów projektu „Made in Małopolska” jest woda. Mamy najlepsze wody mineralne w Polsce i ponad 30 procent wszystkich źródeł wód leczniczych w kraju!

i wartość produktów, miejsc i usług, które tworzą mieszkańcy Małopolski.

Województwo małopolskie tworzy w ten sposób przestrzeń do partnerskiej współpracy, promocji regionalnego biznesu, miejsc, instytucji czy inicjatyw, które zasługują na szczególną rekomendację.

Sześć filarów „Made in Małopolska”

Inicjatywy, miejsca, biznes, smak, woda, dizajn – to główne filary projektu „Made in Małopolska”. Do projektu mogą zgłaszać się przedsiębiorcy, przedstawiciele biznesu, branży dizajnu, gastronomicznej, samorządy oraz obiekty czy miejsca o szczególnym walorze promocyjnym, a także instytucje czy organizacje, które mogą pochwalić się nieszablonyowymi inicjatywami. A tych w naszym regionie nie brakuje.

Każdy po otrzymaniu znaku „Made in Małopolska” staje się partnerem projektu i otrzymuje prawo do posługiwania się nim na etykietach czy opakowaniach produktów, stronach internetowych czy we własnych działaniach promocyjnych.

Stosowanie znaku jest wyraźnym sygnałem dla odbiorców, że rekomendowane produkty, usługi czy inicjatywy są godne szczególnej uwagi.

Małopolska – kraina wód

Jednym z sześciu filarów projektu „Made in Małopolska” jest woda. Nieprzypadkowo. Pod tym względem Małopolska nie ma sobie równych. Posiadamy najlepsze wody mineralne w Polsce i ponad 30 procent wszystkich źródeł wód leczniczych w kraju! Jako jedyny region w kraju posiadamy wszystkie typy wód leczniczych i mineralnych.

Zapraszamy do lektury.

Zobacz więcej na
www.1000robiroznice.pl



Partner główny

MAŁOPOLSKA



Szanowni Państwo!

Małopolska to niekwestionowany lider pod względem występowania wód mineralnych i leczniczych w kraju. Zróżnicowana budowa geologiczna sprawia, że nie ma takiego drugiego regionu w Polsce. Nasze wody są niezwykle cenne, unikatowe i stanowią jedno z największych bogactw naturalnych, zyskując coraz większą grupę miłośników. Jak podkreślają eksperci, woda z Małopolski ma doskonały rodowód, a ze względu na jej różnorodne właściwości możemy ją wykorzystywać na wiele sposobów.

Właśnie dlatego promocją wód mineralnych i leczniczych, w sposób naturalny, stała się jednym z filarów projektu Made in Małopolska. Chcemy dzięki niemu wykreować w świadomości mieszkańców i turystów skojarzenie marek z miejscem ich powstania, a także podkreślić jakość firm i produktów pochodzących z naszego regionu.

Województwo małopolskie posiada także wielowiekowe tradycje wykorzystania wód podziemnych dla celów leczniczych (od XV wieku) oraz wód termalnych do kąpieli (od XIX wieku). I tak Uzdrowisko Rabka leczy wodami chlorkowymi. Krynica, Wysowa, Żegiestów, Muszyna, Piwniczna i Szczawnica posiadają wody typu szczawiny. Wapienne – wody siarczkowe, Swożowice – wody siarczanowo-siarczkowe, a Wieliczka – solanki. Warto więc sięgnąć po wodę z Małopolski i poznać jej niezwykle właściwości – tym bardziej, że mamy ją w zasięgu ręki.

O tym, jak niezwykle właściwości mają małopolskie wody oraz jak fascynujący może być ten temat, przeczytajcie Państwo w niniejszym dodatku.

Serdecznie zapraszam do Małopolski – krainy wód – oraz odkrywania naszego regionalnego skarbu!

Witold Kozłowski

Marszałek Województwa Małopolskiego



Po te wody warto sięgać – dla zdrowia i urody



UZDROWISKO KRYNICA-ŻEGIESTÓW S.A.

Uzdrowisko Krynica-Żegiestów S.A., spadkobierca dawnego zdrojowiska i jego tradycji, posiada kilkadziesiąt ujęć wody, z tego siedem - Zdrój Główny, Słotwinka, Jan, Józef, Mieczysław, Tadeusz i Zuber stosuje się do kuracji pitnej (tzw. krenoterapii). Najbardziej znaną wodą „na co dzień” jest Krynica.



KINGA PIENIŃSKA

Pieniny. To miejsce, które wszystkich zachwycą – bujną przyrodą, przepięknymi widokami. Powietrze i woda są tu tak krystalicznie czyste, jak nigdzie indziej. I to właśnie stąd pochodzi „Kinga Pienińska” – naturalna woda mineralna klasy Premium, doceniana nie tylko przez czołowych sommelierów.



PIWNICZANKA

Piwniczanka to naturalna woda mineralna bogata w najcenniejsze składniki mineralne, takie jak magnez, wapń, potas, wodorowęglany. Unikalny skład Piwniczanki wynika z wyjątkowego układu geologicznego obszaru, na którym położona jest miejscowość Piwniczna-Zdrój. Zielone, ekologicznie czyste tereny pozwalają butelkować wodę w naturalnej, nieprzetworzonej postaci.



CECHINI

Bogata w magnez i wapń, o niskiej zawartości sodu, wydobywana ze źródeł zlokalizowanych wyłącznie na terenie Muszyny - woda Cechini zachwyci unikatowym smakiem oraz składem. Źródła zlokalizowane są na terenie uzdrowiska Muszyna, w okolicach pięknego Popradzkiego Parku Krajobrazowego.



UZDROWISKO WYSOWA SA

Prozdrowotne i lecznicze walory wód z Wysowej - Zdroju można było docenić szerzej już w latach osiemdziesiątych XIX wieku, kiedy to rozpoczęto ich sprzedaż i produkcję. Co ciekawe – przez cały okres międzywojenny były one w sprzedaży w hurtowniach oraz w... aptekach w całej Polsce. Największym atutem wód „Wysowianka” jest ich pochodzenie i jakość.



POLSKIE WODY LECZNICZE

POLSKIE WODY LECZNICZE

Rozlewnia oraz źródła znajdują się w miejscowości Szczawa, położonej w paśmie Gorców. Znajdziemy tu m.in. wody lecznicze Hanna, Dziedzilla, Szczawa I i Szczawa II z unikalnym jodem oraz litem. Każda z nich charakteryzuje się inną kompozycją i natężeniem minerałów, co przekłada się na ich właściwości lecznicze.



ROZLEWNIA WÓD MINERALNYCH „SOPEL”

Muszyna Zdrój to woda wysokozmineralizowana o doskonałych walorach zdrowotnych. Wydobywana jest z głębokich warstw geologicznych na terenie Popradzkiego Parku Krajobrazowego. Zawarte w niej jony posiadają bogate właściwości fizykochemiczne, dlatego nie tylko zaspakają pragnienie, ale również może być stosowana w leczeniu wielu schorzeń.



MUSZYNIANKA

Muszynianka to jedna z najpopularniejszych wód mineralnych w Polsce. Pełna wartościowych pierwiastków niezbędnych do prawidłowego działania organizmu. Naturalna woda mineralna wydobywana jest w Muszynie z 8 odwiertów znajdujących się na terenie Popradzkiego Parku Krajobrazowego.



UZDROWISKO RABKA

Rabczańska solanka to zamknięte w butelce serce Uzdrowiska Rabka. Naturalna woda wydobywana od 150 lat to nieskażone cywilizacją i niezanieczyszczone chemią remedium na szereg problemów zdrowotnych i skórnych. Niepowtarzalny skład solanki nadaje jej właściwości oczyszczające i przeciwzapalne. Skuteczna w leczeniu nieżytu dróg oddechowych, przynosi ulgę w chorobach alergicznych i astmie oskrzelowej.

Skarb Życia



ZAKŁAD PRODUKCYJNY INEX

Ujęcia wód mineralnych znajdują się w gminie Krynica-Zdrój i Muszyna na terenie chronionej strefy Popradzkiego Parku Krajobrazowego. Obszar ten jest czystym ekologicznie kompleksem leśnym wolnym od działalności gospodarczej człowieka. Popradzki Park Krajobrazowy jest bogaty w złoża wód mineralnych i leczniczych, z których czerpana jest woda „Skarb Życia Muszyna” i „Perła Krynicy”.



MAŁOPOLANKA

Ujęcie wody umiejscowione na terenie Dłubniańskiego Parku Krajobrazowego pozwala stwierdzić, iż jest to woda „Z serca Małopolski”. Sama woda Małopolanka pochodzi z pokładów dewońsko-karbońskich i charakteryzuje się naturalnym niskim poziomem sodu. Jest polecana do spożycia przy dużym wysiłku fizycznym lub intelektualnym oraz przy chorobach związanych z nadciśnieniem tętniczym.



UZDROWISKO SZCZAWNICA

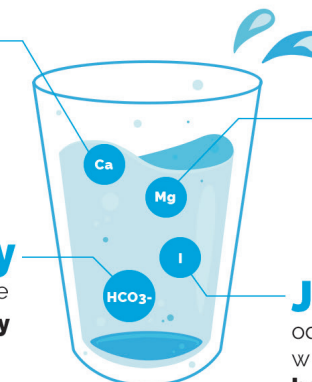
UZDROWISKO SZCZAWNICA

Na terenie Uzdrowiska Szczawnica znajdują się źródła kwaśnych wód – szczaw. Pierwsze wzmianki o ich walorach pochodzą z XV wieku. Po dziś dzień z ich leczniczych właściwości korzystają kuracjusze z niemalże całego świata. Wody lecznicze ze Szczawnicy to: Helena, Jan, Stefan, Józefina i Józef



Minerały mają znaczenie

Wapń jest jednym z najważniejszych pierwiastków niezbędnych do utrzymania prawidłowej struktury kości



Magnez bierze udział w ponad 300 procesach biochemicznych zachodzących w naszym organizmie

Wodorowęglany mają właściwości alkalinizujące – neutralizują kwasy

Jod odgrywa bardzo ważną rolę w regulacji gospodarki hormonalnej

Czy wiesz, że...

Wielbłąd wytrzyma bez picia nawet **15 dni**, żyrafa 3 tygodnie, człowiek - 7 dni.



Pierwsza rozlewnia wód powstała w Małopolsce w **1808 roku**



Mała ilość wypijanej wody = **zły humor**.



Nasz mózg w **83%** składa się z wody. Dbajmy o jego odpowiednie nawodnienie!



Co trzecia butelka wody mineralnej pochodzi z Małopolski



Krenoterapia to leczenie wodą mineralną

Pij jak Kiepura, racz się jak Ordonówna. Małopolska woda mineralna to skarb



Jeżeli nie masz pewności, jaką wodę wybrać, warto zajrzeć na stronę projektu MADE IN MAŁOPOLSKA - sekcja WODA. Dowiesz się tam wszystkiego o małopolskiej wodzie.

WODY Z MAŁOPOLSKI

**Przykładowe wody z Małopolski,
po które warto sięgać to:**

Wody wysokozmineralizowane:

- Cechini Muszyna
- Kryniczanka
- Piwniczanka
- Muszynianka
- Skarb Życia Muszyna
- Wysowianka z jodem
- Muszyna Zdrój

Wody średnizmineralizowane:

- Małopolanka
- Kinga Pienińska
- Perła Krynicy

Wody niskozmineralizowane:

- Rabka Zdrój
- Wysowianka Zdrój
- Zakopiańska

Wody źródłane:

- Gorczańska Krynica

Jeżeli jesteśmy zdrowi, możemy pić każdą z wód mineralnych. Warto jednak sięgać po różne wody - wtedy dostarczając naszemu organizmowi składników o różnych proporcjach zmusimy go do aktywnej pracy. Pamiętajć jedynie należy, że małe dzieci i osoby starsze nie powinny pić wód wysokozmineralizowanych. Im wystarczą w zupełności wody niskozmineralizowane.

Chcesz być zdrowy, młody - nie stroń nigdy od wody! O tym popularnym powiedzeniu wiedzieli i Hanka Ordonówna, i Jan Kiepura. To właśnie oni raczyli się małopolską wodą mineralną. Od naszej wody nie stronili także Stanisław Wyspiański i Aleksander Fredro. Warto podkreślić, że nasz region zdrowymi wodami stoi! Co trzecia sprzedawana w Polsce butelka pochodzi właśnie z Małopolski. To tutaj biją źródła popularnej Kryniczanki czy Muszynianki, ale także leczniczych wód jak Zuber czy Jan. Nasze wody zdobywają nie tylko krajowe nagrody, ale także uznanie wśród ludzi na całym świecie. Bo właśnie w małopolskich wodach kryje się to, co najcenniejsze!

Woda. Bez niej nie byłoby życia. Ale czy stojąc przed sklepową półką, zastanawialiście się, jaka woda będzie dla Was najlepsza? Czy wiecie, jaka jest różnica pomiędzy wodą źródłaną, stołową, leczniczą oraz mineralną? Zapewne nie! Można pomyśleć, że przecież woda to woda! Nic bardziej mylnego!

Historia małopolskich wód

Czy wiecie, że pierwsza polska rozlewnia wód mineralnych powstała właśnie w Małopolsce, a konkretniej - w Krynicy-Zdroju? W 1793 roku pewien austriacki urzędnik kupił za niewielką kwotę od miejscowych chłopów ziemię, z której tryskało źródło „burząc się i pieniąc gwałtownie”, a już w roku 1808 uruchomiono pierwszą rozlewnię wód mineralnych. Zdrowych, wpływających dobrze na cały organizm. Wodę rozlewano do kamionkowych naczyń, które często rozbijały się podczas transportu wybiśmymi drogami Galicji... Ale już w 1810 roku sprzedano 15 tysięcy kamionkowych butli z wodą! Małopolska woda zyskała uznanie!

Pierwsza reklama wody

Małopolskie wody rozślawił też Józef Szalay, właściciel uzdrowiska w Szczawnicy. Odziedziczył je w 1839 roku po rodzicach. To właśnie jemu przypisuje się autorstwo pierwszego na świecie reklamowego folderu wód! Reklamował się tak sprytnie, że w tamtych czasach w Szczawnicy po prostu wypadało być i raczyć się zdrowotną wodą... Bywał tam i Henryk Sienkiewicz i Jan Ma-

tejko. Szczawnicę docenił też Józef Dietl, który w 1858 roku pisał: „Szczawnica pomiędzy zdrojowiskami galicyjskimi pierwsze zajmuje miejsce. Pierwszeństwo to zjednała sobie nieznierównanie pięknem, górzystym położeniem, doświadczoną skutecznością wód i niezmordowaną gorliwością właścicieli dla jej wzrostu i upiększania poświęconych”.

Co trzecia butelka jest z Małopolski

Dziś co trzecia butelka wody na sklepowych półkach pochodzi właśnie z Małopolski. Mamy się czym pochwalić - posiadamy wszystkie typy wód mineralnych i ponad 30 procent wszystkich złóż wód leczniczych w kraju! Stanowią one jedno z największych bogactw naturalnych Małopolski.

I właśnie po te bogactwa należy sięgać jak najczęściej. Tylko jak odróżnić, jaka woda będzie dla nas najlepsza? To nic trudnego!

Wody, które nie tylko gaszą pragnienie

Wody dzielimy na podstawie ilości składników mineralnych zawartych w jednostce objętości - w tym przypadku w litrze.

Wyróżniamy wody:

- źródłane
- stołowe
- lecznicze
- mineralne o różnych stopniach zmineralizowania.

Wody źródłane charakteryzują się małą ilością składników mineralnych, która wynosi od 150 do 500 mg/l. Natomiast wody mineralne posiadają wysoką zawartość składników mineralnych oraz posiadają różny stopień mineralizacji:

- wody niskozmineralizowane charakteryzują się zawartością składników mineralnych poniżej 500 mg/l

- wody średnizmineralizowane - zawartość składników mineralnych wynosi od 500 do 1500 mg/l

- wody wysokozmineralizowane - zawartość składników mineralnych powyżej 1500 mg/l

Natomiast wody lecznicze, takie jak na przykład Zuber, Jan, Szczawa I, Helena czy Słotwinka, to wody o bardzo dużej mineralizacji.

Dla przykładu - znany wszystkim Zuber to woda unikalna w skali światowej o bardzo dużej mineralizacji (pow. 21000 mg/dm³).

Niezastąpiona jest w leczeniu choroby wrzodowej

żołądka i dwunastnicy, zwalcza nadkwasotę. Słotwinka z kolei, ze względu na dużą zawartość magnezu, łagodzi stany stresowe i nadmierną pobudliwość. Takie wody leczą. Krenoterapia to jedna z najstarszych form leczenia uzdrowiskowego, która polega na picu - zgodnie z zaleceniami lekarza - mineralnych wód leczniczych o konkretnej temperaturze, przez określony czas i w ustalonych ilościach.

W wodach mineralnych, w odróżnieniu od na przykład źródłanych czy stołowych znajdziemy mnóstwo dobra, które korzystnie wpłynie na nasze zdrowie. Kto z nas nie boryka się dzisiaj z problemami takimi jak nadciśnienie tętnicze krwi, choroby nowotworowe, miażdżyca naczyń krwionośnych, problemy z sercem, kamica nerkowa, czy zaburzenia ciąży... A dzięki minerałom możemy wspomagać organizm, dostarczając mu właściwych składników do budowania naturalnej odporności.

Wybierając wodę mineralną, należy zwrócić uwagę, czy jest to woda nisko-, średnio-, czy wysokozmineralizowana.

Jeżeli nie masz pewności, jaką wodę wybrać, warto zajrzeć na stronę projektu MADE IN MAŁOPOLSKA - sekcja WODA. Dowiesz się tam wszystkiego o małopolskiej wodzie.

Sięgaj po wodę z Małopolski

Co kryje w sobie woda mineralna? Mnóstwo dobra! Pamiętajmy jednak, że nie wszystkie wody butelkowane opisane na etykietach jako „naturalna woda mineralna” zawierają rzeczywiście znaczącą dla zdrowia ilość pierwiastków mineralnych.

Po jaką wodę zatem sięgać? Najłatwiej - po małopolską! W naszych wodach znajdziemy wszystko co dobre: wapń, magnez i wodorowęglany tak potrzebne dla zdrowia i samopoczucia.

Sięgając po małopolską wodę mineralną, nie tylko gasimy pragnienie, ale także uzupełniamy minerały w organizmie. Nasz organizm składa się w około 70 procentach z wody, natomiast zalecana dzienna dawka spożycia wody wynosi 2 litry. Picie wody powinno być tak naturalne, jak oddychanie. Pijmy więc małopolską wodę na zdrowie. Bo te źródła biją dla Was.