



LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNEGO DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU ZIELONOGÓRSKIEGO



Szanowni Mieszkańcy Powiatu Zielonogórskiego,

Starosta Zielonogórski w oparciu o ustawę z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej sporządził listę jednostek nieodpłatnego poradnictwa dostępnego dla mieszkańców Powiatu Zielonogórskiego. Dzięki niniejszej liście mają Państwo możliwość dostępu do informacji o jednostkach poradnictwa, w tym o lokalizacji punktów nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego, z pomocy których w razie potrzeby mogą Państwo bezpłatnie skorzystać. Więcej informacji na temat udzielania nieodpłatnej pomocy prawnej i świadczenia nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego uzyskacie Państwo na stronie www.bip.powiat-zielonogorski.pl w zakładce Nieodpłatna pomoc prawna, nieodpłatne poradnictwo obywatelskie, bądź pod numerem telefonu 68 45 27 505.

Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa dostępnego dla mieszkańców Powiatu Zielonogórskiego

Lp.	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi	Nr telefonu	www e-mail
RODZINNE							
1	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie im. Jana Pawła II Zespół do spraw poradnictwa specjalistycznego i interwencji kryzysowej	- prawne - psychologiczne - rodzinne - poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Podgórna 5 65-057 Zielona Góra	poniedziałek – piątek: 7.30-15.30 w zależności od potrzeb również w innych dniach i godzinach	Mieszkańcy Powiatu Zielonogórskiego	tel./fax 68 452 75 90 68 452 75 51 68 452 75 52	sekretariat@pcpr.powiat-zielonogorski.pl
2	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	Poradnictwo rodzinne, psychologiczne, pedagogiczne	al. Niepodległości 15 66-100 Sulechów	od poniedziałku do czwartku 8.00-18.00 piątek 8.00-15.00	Dzieci i młodzież ucząca się oraz ich rodzice i opiekunowie	68 385 22 05	Przesłanie wypełnionej karty zgłoszenia na adres: pppsulechow@wp.pl
3	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie: Punkt konsultacyjny przy Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień Grupa Samopomocowa Kobiet	- prawne - psychologiczne - rodzinne - poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie - pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym - poradnictwo dla osób pokrzywdzonych przestępstwem	ul. Jana Pawła II 52 66-100 Sulechów	OPS Punkt konsultacyjny poniedziałek – piątek 7.00-15.00 pok. 129 Grupa samopomocowa kobiet każdy czwartek 15.00-20.00 pok. 130	Mieszkańcy Gminy Sulechów	Sekretariat 68 478 22 44, Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień 68 410 94 95	ops.sulechow@vp.pl pu@sulechow.pl
4	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie: Lokalny punkt pomocy osobom pokrzywdzonym przestępstwem	- prawne - psychologiczne - rodzinne - poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie - poradnictwo dla osób pokrzywdzonych przestępstwem	ul. Jana Pawła II 52 66-100 Sulechów	Każdy wtorek 13.00-17.00 pok. 101	Mieszkańcy Gminy Sulechów	Sekretariat 68 478 22 44	ops.sulechow@vp.pl
PSYCHOLOGICZNE							
5	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie im. Jana Pawła II Zespół do spraw poradnictwa specjalistycznego i interwencji kryzysowej	- prawne - psychologiczne - rodzinne - poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Podgórna 5 65-057 Zielona Góra	poniedziałek – piątek: 7.30-15.30 w zależności od potrzeb również w innych dniach i godzinach	Mieszkańcy Powiatu Zielonogórskiego	tel./fax 68 452 75 90 68 452 75 51 68 452 75 52	sekretariat@pcpr.powiat-zielonogorski.pl
6	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świdnicy Poradnictwo psychologiczne	Poradnictwo psychologiczne, w tym wsparcie psychologiczne, grupowe dla rodziców dzieci niepełnosprawnych	ul. Długa 85/1 66-008 Świdnica	poniedziałek: 9.00-15.00 wtorek: 9.00-15.00 środa: 9.00-14.00 czwartek: 9.00-13.00	Osoby z terenu Gminy Świdnica potrzebujące wsparcia psychologicznego	68 327 32 30	gops@swidnica.zgora.pl
7	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	Poradnictwo rodzinne, psychologiczne, pedagogiczne	al. Niepodległości 15 66-100 Sulechów	od poniedziałku do czwartku 8.00-18.00 piątek 8.00-15.00	Dzieci i młodzież ucząca się oraz ich rodzice i opiekunowie	68 385 22 05	Przesłanie wypełnionej karty zgłoszenia na adres: pppsulechow@wp.pl
8	Punkt Konsultacji Psychologicznej dzieci, młodzieży i osób dorosłych	Rozmowy motywujące, poradnictwo rodzinne, psychologiczne, pedagogiczne	Zespół Szkolno-Przedszkolny w Kargowej ul. Kościelna 45 66-120 Kargowa	2 razy w tygodniu po 5 godzin dziennie	Dzieci i młodzież ucząca się oraz ich rodzice i opiekunowie	68 352 52 96	brak
9	Pomoc psychologiczna dla Seniora	Rozmowy motywujące, poradnictwo psychologiczne	Dzienny Dom Seniora Plus ul. Browarna 7 66-120 Kargowa	3 razy w miesiącu w piątek, po 1 godzinie	Mieszkańcy Gminy Kargowa	brak	brak
10	Punkt psychologiczno-socjoterapeutyczny w Czerwieńsku	Pomoc dla osób doznających przemocy w rodzinie	ul. Zielonogórska 2 66-016 Czerwieńsk (Przychodnia zdrowia II piętro)	Psycholog przyjmuje w każdy poniedziałek w godz. 15.00-19.00	Mieszkańcy Gminy Czerwieńsk	brak	brak
11	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie: Punkt konsultacyjny przy Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień	- pomoc psychologiczna	ul. Jana Pawła II 52 66-100 Sulechów	w każdy wtorek 14.00-19.00 w pokoju 130, w drugi i trzeci poniedziałek miesiąca 14.00-19.00 w pokoju 129	Mieszkańcy Gminy Sulechów	Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień 68 410 94 95	pu@sulechow.pl
12	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66	24 godziny przez 7 dni w tygodniu	Dla osób będących w kryzysie psychicznym	800 70 2222 bezpłatna infolinia	www.linia wsparcia.pl porady@linia wsparcia.pl

PEDAGOGICZNE

13	Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka w Zielonej Górze Koło w Nowogrodzie Bobrzańskim	Poradnictwo socjalno- pedagogiczne – terapia rodzin	ul. Poczтова 7 66-010 Nowogród Bobrzański			68 324 49 00	brak
14	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	Poradnictwo rodzinne, psychologiczne, pedagogiczne	al. Niepodległości 15 66-100 Sulechów	od poniedziałku do czwartku 8.00-18.00 piątek 8.00-15.00	Dzieci i młodzież ucząca się oraz ich rodzice i opiekunowie	68 385 22 05	Przesłanie wypełnionej karty zgłoszenia na adres: pppsulechow@wp.pl
POMOC SPOŁECZNA							
15	MGOPS w Nowogrodzie Bobrzańskim	Porady psychologa (głównie dot. problemów przemocy, opiekuńczo-wychowawczych z zakresu pomocy społecznej)	MGOPS ul. Ogrodowa 9 66-010 Nowogród Bobrzański	3 x w miesiącu w godz. 16.00-19.00	Bezpłatnie po wcześniejszym umówieniu	Zgłoszenia osobiście lub tel. 68 327 68 43 505 911 074 694 708 176	brak
16	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie: Punkt konsultacyjny przy Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień	- porady psychologiczne z zakresu pomocy społecznej	ul. Jana Pawła II 52 66-100 Sulechów	w każdy wtorek 14.00-19.00 w pokoju 130, w drugi i trzeci poniedziałek miesiąca 14.00-19.00, w pokoju 129	Mieszkańcy Gminy Sulechów	Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień 68 410 94 95	pu@sulechow.pl

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

17	Punkt Pomocy Rodzinie w Nowogrodzie Bobrzańskim	Porady: psychologa, terapeuty uzależnień, terapia dla współuzależnionych	Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Miasta i Gminy Nowogród Bobrzański ul. Słowackiego 11	Dyżury w każdy wtorek godz. 15.00-18.00 w siedzibie MGOSKiR ul. Poczтова 7	Bezpłatnie wg kolejności zgłoszeń	68 327 66 63	brak
18	Urząd Gminy w Świdnicy Punkt konsultacyjno-terapeutyczny	Terapia uzależnień Wsparcie terapeutyczne dla osób z chorobami nowotworowymi (terapia grupowa)	Świdnica ul. Ogrodowa 36A Świdnica ul. Ogrodowa 36A	środa: 17.00-21.00 piątek: 17.00-20.00	Osoby z problemem uzależnienia od alkoholu z terenu Gminy Świdnica Osoby z terenu Gminy Świdnica	68 327 32 30 68 327 32 30	gops@swidnica.zgora.pl gops@swidnica.zgora.pl
19	Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych w Kargowej	Porady: psychologa, terapeuty uzależnień	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych ul. Rynek 33 66-120 Kargowa	Pierwsza i trzecia środa miesiąca	Bezpłatnie wg kolejności zgłoszeń	68 352 51 31	brak
20	Punkt konsultacyjny w Babimost	Specjaliści w sprawach uzależnień	ul. Gagarina 18 66-110 Babimost	Ostatni poniedziałek miesiąca: 14.00-16.00 Ostatni wtorek miesiąca: 16.00-18.00	Brak kryteriów	68 351 20 24	brak
21	Punkt konsultacyjny w Trzebiechowie	Uzależnienia – pomoc psychologiczna	ul. Sulechowska 2 66-132 Trzebiechów	Drugi i czwarty wtorek miesiąca oraz 17 grudnia w godzinach 17.00-19.00	Mieszkańcy Gminy Trzebiechów	Zgłoszenia osobiste	brak
22	Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu i narkotyków Bojadła	Rozmowy motywujące, pomoc w skierowaniu na odwykowe leczenie, wsparcie	ul. Sulechowska 35 66-130 Bojadła	Każdy pierwszy czwartek miesiąca 15.00-18.00		68 352 33 32	marta@bojadla.pl
23	Punkt Konsultacyjno-Terapeutyczny w Czerwińsku	Pomoc osobom uzależnionym i członkom rodzin z problemem alkoholowym i narkotykowym	ul. Bolesława Chrobrego 2 66-016 Czerwieńsk (II piętro wejście od biblioteki miejskiej)	- w drugi czwartek każdego miesiąca od 16.00 do 19.00 - w ostatnią środę każdego miesiąca od 16.00 do 19.00 - w ostatni czwartek każdego miesiąca od 16.00 do 19.00	Mieszkańcy Gminy Czerwieńsk	brak	brak
24	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie: Punkt konsultacyjny przy Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień	- porady terapeutów uzależnień od alkoholu i narkotyków, terapeuta dla osób współuzależnionych	ul. Jana Pawła II 52 66-100 Sulechów	Terapeuta uzależnień od alkoholu, pok. 130: poniedziałek 15.00- 20.00, IV wtorek miesiąca 15.00-20.00, I, II, III środa miesiąca 15.00-20.00, I i III czwartek miesiąca 16.00-19.00 Terapeuta uzależnień od narkotyków pok. 129: każdy piątek 15.00-20.00 Terapeuta dla osób współuzależnionych: I i III czwartek miesiąca 16.00-19.00, pok. 130	Mieszkańcy Gminy Sulechów	Biuro Pełnomocnika ds. Uzależnień 68 410 94 95	pu@sulechow.pl

PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ

25	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czerwińsku	Pomoc dla osób doznających przemocy w rodzinie	ul. Marsz. Józefa Piłsudskiego 4 66-016 Czerwieńsk	Godziny urzędowania: poniedziałek: 8.00-16.00 wtorek-piątek: 7.00-15.00	Mieszkańcy Gminy Czerwieńsk	68 327 83 37	brak
26	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie: Punkt konsultacyjny przy Biurze Pełnomocnika ds. Uzależnień Lokalny punkt pomocy osobom pokrzywdzonym przestępstwem	- poradnictwo prawne z zakresu przemocy domowej, poradnictwo dla osób dotkniętych przestępstwem	ul. Jana Pawła II 52 66-100 Sulechów	Lokalny punkt dla osób dotkniętych przestępstwem każdy wtorek 13.00-17.00 pok. 101	Mieszkańcy Gminy Sulechów	Sekretariat 68 478 22 44	ops.sulechow@vp.pl
27	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”	- wsparcie - pomoc psychologiczna, informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	pon.-sob. godz. 8.00-22.00 niedz. i świętagodz. 8.00-16.00	Dla osób doświadczających przemocy domowej	800 120 002 Bezpłatna infolinia	www.niebieskalinia.info biuro@niebieskalinia

INTERWENCJA KRYZYSOWA

28	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	- prawne - psychologiczne - rodzinne - telefon zaufania	ul. Piaskowa 9e 65-204 Zielona Góra	poradnictwo: <u>prawne</u> : wtorek i czwartek: 16.00-18.00 piątek: 13.30-15.30 <u>psychologiczne</u> : poniedziałek, czwartek piątek - indywidualnie wtorek - grupowe <u>rodzinne</u> termin ustalany indywidualnie całodobowy telefon zaufania	Mieszkańcy Powiatu Zielonogórskiego	68 324 49 00 503190032	tkopd@poczta.onet.pl www.tkopd.pl
29	Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego	Monitorowanie bezpieczeństwa	MSK PSP w Zielonej Górze ul. Kasprowicza 3/5 65-074 Zielona Góra Starostwo Powiatowe w Zielonej Górze ul. Podgórna 5 65-057 Zielona Góra	pon. 7.30-16.00 wt.-czw. 7.30-15.30 pt. 7.30-15.00	W sytuacjach kryzysowych i stanach nadzwyczajnych	tel. 68 45 75 640 fax 68 45 75 647 (całodobowo) 68 45 27 598 68 45 27 521 (w godz. pracy urzędu) 607 779 875	mstk@straz.zgora.pl zkioc@powiat-zielonogorski.pl więcej informacji: http://bip.powiat-zielonogorski.pl/55/ Zarzadzanie_Kryzysowe/
30	Centralne Zarządzenie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa ul. Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego	Całodobowy dyżur: 22 361 69 00 22 785 700 177 e-mail: dyzurny@rcb.gov.pl	http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/ poczta@rcb.gov.pl

DLA OSÓB BEZROBOTNYCH

31	Powiatowy Urząd Pracy w Zielonej Górze	Poradnictwo zawodowe dla osób bezrobotnych, poszukujących pracy lub pozostających bez zatrudnienia, a także dla zainteresowanych podmiotów gospodarczych	ul. Batorego 126A 65-735 Zielona Góra	poniedziałek- piątek 7.00-15.00 Obsługa interesantów 7.00-14.00	Wynikające z ustawy o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy	tel. 68 456 56 50 fax 68 452 06 66	www.pup.zgora.pl kancelaria@pup.zgora.pl
----	---	--	--	--	---	---------------------------------------	---

DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

32	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sulechowie: Lokalny punkt pomocy osobom pokrzywdzonym przestępstwem	Poradnictwo dla osób dotkniętych przestępstwem	ul. Jana Pawła II 52 66- 100 Sulechów	Lokalny punkt dla osób dotkniętych przestępstwem każdy wtorek 13.00-17.00 pok. 101	Mieszkańcy Gminy Sulechów	Sekretariat 68 478 22 44	ops.sulechow@vp.pl
----	--	---	--	---	------------------------------	-----------------------------	--------------------

PRAWO KONSUMENCKIE

33	Powiatowy Rzecznik Konsumentów	Zapewnienie bezpłatnego poradnictwa konsumenckiego i informacji prawnej w zakresie ochrony interesów konsumentów	ul. Podgórna 5 65-057 Zielona Góra parter, pokój nr 9	Przyjmowanie interesantów: w poniedziałek od 7.30 do 16.00, od wtorku do czwartku od 7.30 do 15.30, w piątek od 7.30 do 15.00	Mieszkańcy Powiatu Zielonogórskiego	tel. 68 452 75 18 fax 68 452 75 19	rzecznik.konsumentow@powiat- zielonogorski.pl Wnioski do rzecznika o podjęcie interwencji należy przekazywać pocztą tradycyjną. Wnioski przekazywane na adres poczty elektronicznej powinny zawierać podpis elektroniczny
----	--------------------------------	---	---	---	--	---------------------------------------	---

PRAWO PRACY

34	Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Zielonej Górze	Porady prawne z zakresu prawa pracy	ul. Dekoracyjna 8 65-722 Zielona Góra	osobiście: poniedziałek od 8.00 do 18.00, od wtorku do piątku od 8.00 do 15.00 telefonicznie: od poniedziałku do piątku w godz. od 9.00 do 15.00		801 002 006 (dla osób dzwoniących z tel. stacjonarnych) 459 599 000 (dla osób dzwoniących z tel. komórkowych)	kancelaria@zgora.pip.gov.pl
----	---	-------------------------------------	--	--	--	--	-----------------------------

PRAWA PACJENTA

35	Narodowy Fundusz Zdrowia Oddział w Zielonej Górze	Prawa pacjenta	ul. Podgórna 9b 65-057 Zielona Góra	od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00		68 328 76 00	www.nfz-zielonagora.pl oddzial@nfz-zielonagora.pl
36	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młyńska 46 01-171 Warszawa	od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-20.00	Z porad może skorzystać każdy, kto ma poczucie łamania praw pacjenta	800 190 590 Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub (22) 532 82 43	https://www.bpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl
37	Narodowy Fundusz Zdrowia - Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta - leczenie w kraju i poza granicami - kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia ul. Grójecka 186 02-390 Warszawa	od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym	Infolinia Centralna 800 392 976 (połączenia bezpłatne) 22 572 60 42 (koszt zgodny z taryfą operatora)	http://www.nfz.gov.pl infolinia@nfz.gov.pl
38	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4A 00-503 Warszawa Tel. (22) 461 60 00 KORESPONDENCJA ul. Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-17.00	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych	801 801 015	http://www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl

PRAWA DZIECKA							
39	Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka	- prawne - psychologiczne - rodzinne - telefon zaufania	ul. Piaskowa 9e 65-204 Zielona Góra	poradnictwo: prawne: wtorek i czwartek: 16.00-18.00 piątek: 13.30-15.30 psychologiczne: poniedziałek, czwartek, piątek - indywidualnie wtorek - grupowe rodzinne termin ustalany indywidualnie całodobowy telefon zaufania	Mieszkańcy Powiatu Zielonogórskiego	68 324 49 00 503 190 032	tkopd@poczta.onet.pl www.tkopd.pl
40	Rzecznik Praw Dziecka	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD ul. Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa tel. (22) 583 66 00 fax (22) 583 66 96 pon.-pt. w godz. 8.15-16.15	od poniedziałku do piątku w godz. 8.15-20.00	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem	800 121 212 Bezpłatna infolinia	https://brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl

PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH							
41	Zakład Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Zielonej Górze	Ubezpieczenia społeczne	ul. Kupiecka 65 65-426 Zielona Góra	Obsługa klientów: poniedziałek: 8.00-18.00 wtorek-piątek: 8.00-15.00	Bezpośrednia obsługa klienta, może skorzystać każdy zainteresowany	22 560 16 00 (od poniedziałku do piątku w godz. 7.00-18.00)	www.zus.pl cot@zus.pl
42	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury		(22) 560 16 00	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze	(22) 560 16 00	http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obsługi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl

PRAWO PODATKOWE							
43	Drugi Urząd Skarbowy w Zielonej Górze	Obsługa i wsparcie podatnika i płatnika w prawidłowym wykonywaniu obowiązków podatkowych	ul. dr Pieniężnego 24 65-054 Zielona Góra	poniedziałek: 7.30-18.00 wtorek-piątek: 7.30-15.30	Bieżąca obsługa realizowana w siedzibie urzędu	68 456 02 00	http://www.lubuskie.kas.gov.pl/drugi-urząd-skarbowy-w-zielonej-gorze 2us.zielonagora@mf.gov.pl
44	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17 43-300 Biłsko-Biała	od poniedziałku do piątku w godz. 7.00-18.00	Z porad może skorzystać każdy podatnik	801 055 055 (z tel. stacjonarnych) 22 330 03 30 (z tel. komórkowych) +48 22 330 03 30 (z zagranicy)	www.kis.gov.pl więcej: https://poradnikprzedsiebiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa

DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO							
45	Rzecznik Finansowy	Wspieranie klientów w sporach z podmiotami rynku finansowego	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa	Dyżury ekspertów: Banki i inne podmioty rynku kapitałowego 22 333 73 25 (pn.-pt. 8.00-16.00) OFE lub inne formy oszczędzania emerytalnego 22 333 73 26, 22 333 73 27 (pn.-pt. 11.00-15.00) Ubezpieczenia 22 333 73 28 (pon.-pt. 8.00-18.00)	Brak	Banki i inne podmioty rynku kapitałowego 22 333 73 25 OFE lub inne formy oszczędzania emerytalnego 22 333 73 26, 22 333 73 27 Ubezpieczenia 22 333 73 28	porady@rf.gov.pl biuro@rf.gov.pl Wnioski (skargi/zażalenia) do Rzecznika Finansowego należy przekazywać pocztą tradycyjną. Wnioski przekazywane na adres poczty elektronicznej powinny mieć formę skanu podpisanego wniosku lub zawierać podpis elektroniczny

INNE							
46	Urząd Miejski w Babimoście	Prawne	Zamek 3 Babimost	Ostatni poniedziałek miesiąca 14.00-17.00	Poprzez zapisanie się	68 351 38 61	brak
47	Centrum Wsparcia Rozwoju Społecznego	Zajęcia socjoterapeutyczne, psychoedukacyjne dla dzieci i młodzieży	Gminne Centrum Kultury ul. Browarna 7 66-120 Kargowa	Codziennie	Dla dzieci szkolnych	brak	brak
48	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77 00-090 Warszawa	pon. 10.00-18.00 wt.-pt. 8.00-16.00	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone	800 676 676 (połączenia bezpłatne)	https://www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl

Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie

Lp.	Nazwa punktu	Adres	Dni i godziny dyżurów	Kryteria dostępu do usługi	Zapisy na wizyty	Pomocy udziela	
NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA							
1	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej	ul. Zielonogórska 2 66-016 Czerwieńsk (Ośrodek Zdrowia)	poniedziałek, środa, piątek: 8.00-12.00 wtorek, czwartek: 13.00-17.00	Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie	Telefonicznie pod nr telefonu 68 45 35 201 lub drogą elektroniczną e-mail: pomocprawna@powiat-zielonogorski.pl	Radca prawny i adwokat	
2	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej	ul. Jana Pawła II 52 66-100 Sulechów (Ośrodek Pomocy Społecznej)	poniedziałek-piątek: 8.00-12.00	Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie	Telefonicznie pod nr telefonu 68 45 35 201 lub drogą elektroniczną e-mail: pomocprawna@powiat-zielonogorski.pl	Adwokat i radca prawny (punkt prowadzony przez Stowarzyszenie Wspierania Aktywności Obywatelskiej „CIVIS SUM” z siedzibą w Zielonej Górze przy al. Niepodległości 7a/2)	
NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE							
3	Punkt nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego	ul. Rynek 33 66-120 Kargowa (Urząd Miejski w Kargowej) ul. Sulechowska 2 66-132 Trzebiechów (Urząd Gminy w Trzebiechowie)	poniedziałek: 13.00-17.00 wtorek: 8.00-12.00 środa, piątek: 8.00-12.00 czwartek: 13.00-17.00	Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie	Telefonicznie pod nr telefonu 68 45 35 201 lub drogą elektroniczną e-mail: pomocprawna@powiat-zielonogorski.pl	Doradca obywatelski (punkt prowadzony przez Stowarzyszenie Wspierania Aktywności Obywatelskiej „CIVIS SUM” z siedzibą w Zielonej Górze przy al. Niepodległości 7a/2)	