

Technika Bowena – terapia na wszystko?

— CZĘŚĆ PIERWSZA —

Mówi się, że jak coś jest do wszystkiego, to jest do niczego. Tymczasem, analizując różnorodne przypadki chorób i dolegliwości, na które pomogła Technika Bowena, trudno oprzeć się wrażeniu, że zakres działania tej terapii jest nieograniczony. Czy tak jest naprawdę?

Technika Bowena to dość nowa terapia zdobywająca sobie coraz szersze uznanie zarówno wśród pacjentów, jak i fachowców szeroko pojętej medycyny, przede wszystkim poprzez bardzo wysoki stopień jej skuteczności, potwierdzany nie tylko opiniami pacjentów, ale też sukcesywnie prowadzonymi badaniami.

Metoda ta polega na wykonywaniu przez terapeutę tzw. ruchów Bowena na mięśniach, ścięgnach i innych tkan-

kach pacjenta. Są one delikatne, bezbolesne, a jednak mają bardzo silne działanie, gdyż niewielka zaledwie ich ilość jest w stanie pobudzić procesy naprawcze w organizmie. W tym tkwi sedno wszechstronności i skuteczności tej terapii, gdyż terapeuta nie pracuje z poszczególnymi chorobami, czy dolegliwościami, ale pobudza cały organizm do pracy nad sobą. A ten z kolei potrafi sam odnaleźć źródło problemów i rozpocząć ich leczenie. Wystarczy tylko zabiegami Bowena przypomnieć organizmowi o tym, że może.

TERAPIA DLA RODZINY

W każdej rodzinie znajdują się osoby cierpiące na poważne choroby ogólnoustrojowe np. autoimmunologiczne, boreliozę, nowotwory, nerwicę, depresję. Są też dziadkowie, którzy z racji wieku uskarżają się na coraz więcej dolegliwości. Dzieci przynoszące wszystkie infekcje z przedszkola, alergiczne, nadpobudliwe. Do tego można dodać zabiegane mamy, łykające tabletki na uporczywe bóle głowy, borykające się z tarczycą, czy cystami na jajnikach. Ojców w permanentnym stresie, chorujących na prostatę, czy ulegających kontuzjom podczas uprawiania ulubionego sportu. Każdemu przydałyby się zabiegi Bowena zarówno dla doraźnej pomocy, ale przede wszystkim do regularnego stosowania, dla naprawy rozstrojonego zdrowia oraz profilaktycznie dla utrzymania równowagi i odporności organizmu. Idealem byłoby, gdyby w każdej rodzinie był

jeden terapeuta Bowena, by dbać o jej zdrowie zgodnie z naturą.

FIZJOTERAPEUCI I MASAŻYŚCI

Dla tej grupy zawodowej Technika Bowena jest bardzo atrakcyjnym narzędziem. Wspomaga ona bowiem proces rehabilitacji bardzo wszechstronnie i ogólnoustrojowo, a efekt poprawy jest z reguły szybszy i bardziej trwały. Terapia ta często sprawdza się tam, gdzie inne nie mogą być stosowane, albo nie dają zadowalających rezultatów. Najliczniejszą grupą pacjentów, którym udaje się skutecznie pomóc, są cierpiący na problemy mięśniowo-szkieletowe, a więc związane z kręgosłupem, rwa kulszowa, barkiem (również w stanach ostrych), zwyrodnieniem stawów. Inną grupą, gdzie terapia przebiega zazwyczaj dłużej, ale również daje dobre efekty, są chorzy po udarach, porażeniach, ze stwardnieniem rozsianym, Parkinsonem, Alzheimerem, padaczką, w śpiączce. Dla pracujących ze sportowcami Technika Bowena oferuje zabiegi zarówno szybkiego reagowania przy nagłych urazach, jak również podnoszące wydajność i regeneracyjne po intensywnym treningu lub zawodach.

Fizjoterapeuci i masażyści pracujący tradycyjnymi metodami używają dużo siły fizycznej i z czasem sami zaczynają cierpieć na dolegliwości związane z przeciążeniem. Tymczasem Technika Bowena umożliwia pracę o tej samej, a nierzadko wyższej, efektywności całkowicie bez użycia

BOWTECH®
The Bowen Technique



siły fizycznej, gdyż – jak sama nazwa wskazuje – tu liczy się technika. I jeszcze jedna zaleta – pracując tą metodą można w tym samym czasie obsłużyć więcej pacjentów.

CZY TRUDNO JEST NAUCZYĆ SIĘ TECHNIKI BOWENA?

Zależy to od osoby zainteresowanej, jej motywacji, chęci i pracowitości. Tak jak ze wszystkim, jedni uczą się szybciej, inni są bardziej sprawni manualnie. Każdy musi włożyć odpowiednią ilość własnej pracy i zaangażowania: jednemu wystarczy powtórzyć dany ruch 30 razy, a inny nauczy się go dopiero po 100 powtórzeniach. Jednak każdy może podjąć naukę i spróbować, czy odnajdzie się w roli terapeuty swojej rodziny, albo pacjentów w gabinecie. Wbrew pozorom wiedza medyczna w samej nauce Bowena niewiele pomaga, dlatego też kursy są otwarte dla wszystkich chętnych.

Hanna Opila
*Ciąg dalszy za tydzień,
m.in. terapia dla ciężarnych i dzieci.*

Kurs w Bydgoszczy
10-13 maja

Więcej informacji i zapisy na stronie:
www.bowenpolska.pl

Tel. 735 964 416
e-mail: biuro@bowenpolska.pl

