

## LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU	
<b>RODZINNE</b>							
1	<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bytowie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realizacja zadań z ustawy o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej</li> <li>Porady i konsultacje</li> </ul>	Ul. Miła 26 77-100 Bytów	59 822 80 68 (opłata wg taryfy operatora)	Pn. – Pt. 07.00 - 15.00	<a href="https://pcprbytow.pl/">https://pcprbytow.pl/</a>  <a href="mailto:kontakt@pcprbytow.pl">kontakt@pcprbytow.pl</a>	Mieszkańcy powiatu bytowskiego
<b>PSYCHOLOGICZNE</b>							
1	<b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Bytowie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Diagnostyka</li> <li>Porady pedagogiczne, psychologiczne, logopedyczne, doradztwa zawodowego dla dzieci i ich rodziców</li> </ul>	ul. Gdańska 59 77-100 Bytów	59 822 25 20 (opłata wg taryfy operatora)	Pn.-czw.: 7:30 – 17:00, Pt.: 7.30 - 15.30	<a href="http://www.poradniabytow.pl/">http://www.poradniabytow.pl/</a>  <a href="mailto:sekretariat@poradniabytow.pl">sekretariat@poradniabytow.pl</a>	Dzieci i młodzież, ich rodzice/opiekunowie prawni z gmin: Borzytuchom, Bytów, Czarna Dąbrówka, Kołczygłowy, Lipnica, Parchowo, Studzienice, Tuchomie
2	<b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Miastku</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Terapia dzieci i młodzieży</li> <li>Orzecznictwo w sprawie kształcenia specjalnego i wczesnego wspomaganie rozwoju</li> </ul>	ul. Młodzieżowa 4a, 77-200 Miastko	59 857 04 00 (opłata wg taryfy operatora)	Pn.-pt. 7:30 – 15:30	<a href="http://nowaporadnia.miastko.com.pl/">http://nowaporadnia.miastko.com.pl/</a>  <a href="mailto:biuro@poradnia.miastko.com.pl">biuro@poradnia.miastko.com.pl</a>	Dzieci i młodzież ich rodzice/opiekunowie prawni z gmin: 1) Miasto i Gmina Miastko, 2) Gmina Kołczygłowy, 3) z Gminy Lipnica – Brzeźno Szlacheckie, Borowy Młyn, 4) Gmina Trzebielino, 5) z Gminy Tuchomie – Kramarzyny, Trzebiatkowa.

3	<b>Niepubliczny Specjalistyczny Psychiatryczny Zakład Opieki Zdrowotnej "MEDEN AGEN" PZP Bytów</b>	Leczenie psychiatryczne	ul. gen. Władysława Sikorskiego 30 77-100 Bytów	Telefon do rejestracji: <b>59 822 11 32</b> (opłata wg taryfy operatora)	Pn. – pt. 09:00 – 14:00 (rejestracja)		Mieszkańcy powiatu
4	<b>Niepubliczny Specjalistyczny Psychiatryczny Zakład Opieki Zdrowotnej "MEDEN AGEN" PZP Miastko</b>	Leczenie psychiatryczne	ul. Wybickiego 30 77-200 Miastko	Telefon do rejestracji: <b>59 85 72 275</b> (opłata wg taryfy operatora)	Pn.-pt. 08:00-14:00		Mieszkańcy powiatu
5	<b>Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)</b>	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66.	<b>800 70 2222</b> bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	<a href="http://www.centrumwsparcia.pl">www.centrumwsparcia.pl</a> <a href="mailto:porady@centrumwsparcia.pl">porady@centrumwsparcia.pl</a>	Dla osób będących w kryzysie psychicznym
<b>PEDAGOGICZNE</b>							
1	<b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Bytowie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diagnostyka</li> <li>• Porady pedagogiczne, psychologiczne, logopedyczne, doradztwa zawodowego dla dzieci i ich rodziców</li> <li>• Terapia dzieci i młodzieży</li> <li>• Orzecznictwo w sprawie kształcenia specjalnego i wczesnego</li> </ul>	ul. Gdańska 59 77-100 Bytów	<b>59 822 25 20</b> (opłata wg taryfy operatora)	Pn. – Czw.: 7:00 – 17:00,  Pt.: 7.30 - 15.30	<a href="http://www.poradniabytow.pl/">http://www.poradniabytow.pl/</a>  <a href="mailto:sekretariat@poradniabytow.pl">sekretariat@poradniabytow.pl</a>	Dzieci i młodzież, ich rodzice/opiekunowie prawni z gmin: Borzytuchom, Bytów, Czarna Dąbrowka, Kołczygłowy, Lipnica, Parchowo, Studzienice, Tuchomie

2	<b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Miastku</b>	wspomagania rozwoju oraz indywidualnego nauczania	ul. Młodzieżowa 4a 77-200 Miastko	59 857 04 00 (opłata wg taryfy operatora)	Pn.-pt. 08:00-18:00	<a href="http://nowaporadnia.miastko.com.pl/">http://nowaporadnia.miastko.com.pl/</a>  <a href="mailto:biuro@poradnia.miastko.com.pl">biuro@poradnia.miastko.com.pl</a>	Dzieci i młodzież ich rodzice/opiekunowie prawni z gmin: 1) Miasto i Gmina Miastko, 2) Gmina Kołczygłowy, 3) z Gminy Lipnica – Brzeźno Szlacheckie, Borowy Młyn, 4) Gmina Trzebielino, 5) z Gminy Tuchomie – Kramarzyny, Trzebiatkowa.
3	<b>"Centrum" Logopedii, Szeliga sp.k. Poradnia Logopedyczna w Bytowie</b>	Porady logopedyczne	ul. Derdowskiego 7 77-100 Bytów	Telefon do rejestracji: 723 079 161 Telefon: 343 285 111 (opłata wg taryfy operatora)	Pn. 08:00-12:00 14:00-20:00 Wt. 12:30 15:00-19:00 Śr. 09:00-11:00 14:00-20:00 Czw. 12:00-19:00 Pt. 08:30-11:00 14.00-16.00	<a href="mailto:j_szeliga@wp.pl">j_szeliga@wp.pl</a>	Mieszkańcy powiatu bytowskiego
<b>POMOC SPOŁĘCZNA</b>							
1	<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bytowie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realizacja zadań z ustawy o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej</li> <li>Porady i konsultacje</li> </ul>	ul. Miła 26 77-100 Bytów	59 822 80 68 (opłata wg taryfy operatora)	Pn. – Pt.: 07.00 do 15.00	<a href="https://pcprbytow.pl">https://pcprbytow.pl</a>  <a href="mailto:kontakt@pcprbytow.pl">kontakt@pcprbytow.pl</a>	Mieszkańcy powiatu bytowskiego

2	<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bytowie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wsparcie socjalne</li> <li>• Praca socjalna</li> <li>• Wsparcie finansowe</li> <li>• Wsparcie pedagogiczne</li> <li>• Wsparcie psychologiczne</li> <li>• Wsparcie prawne</li> </ul> <p>Informacja o możliwości uzyskania pomocy w innych instytucjach</p>	ul. Miła 26A 77-100 Bytów	<b>59 822 51 01</b> (opłata wg taryfy operatora)	Pn.: 8.00-16.00 Wt. – Pt.: 7.00-15.00	<a href="http://www.mopsbytow.pl">www.mopsbytow.pl</a> <a href="mailto:mops-bytow@wp.pl">mops-bytow@wp.pl</a>	Mieszkańcy Bytowa i gminy Bytów
3	<b>Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Miastku</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wsparcie socjalne</li> <li>• Praca socjalna</li> <li>• Wsparcie finansowe</li> <li>• Wsparcie pedagogiczne</li> <li>• Wsparcie psychologiczne</li> <li>• Wsparcie prawne</li> </ul> <p>Informacja o możliwości uzyskania pomocy w innych instytucjach</p>	ul. Juliana Tuwima 1 77-200 Miastko	<b>59 857 27 86</b> (opłata wg taryfy operatora)	Pn. – Pt.: 7.00-15.00	<a href="http://www.bip.mgops.miastko.pl">www.bip.mgops.miastko.pl</a> <a href="mailto:mgops@miastko.pl">mgops@miastko.pl</a>	Mieszkańcy Miastka i gminy Miastko
4	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Borzytuchomiu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wsparcie socjalne</li> <li>• Praca socjalna</li> <li>• Wsparcie finansowe</li> <li>• Wsparcie pedagogiczne</li> <li>• Wsparcie psychologiczne</li> <li>• Wsparcie prawne</li> </ul> <p>Informacja o możliwości uzyskania pomocy w innych instytucjach</p>	ul. Zwycięstwa 56 77-141 Borzytuchom	<b>59 821 13 17</b> (opłata wg taryfy operatora)	Pn. – Pt.: 7.30.-15.30	<a href="mailto:gops.borzytuchom.spr@wp.pl">gops.borzytuchom.spr@wp.pl</a>	Mieszkańcy gminy Borzytuchom

5	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czarnej Dąbrowce</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wsparcie socjalne</li> <li>• Praca socjalna</li> <li>• Wsparcie finansowe</li> <li>• Wsparcie pedagogiczne</li> <li>• Wsparcie psychologiczne</li> <li>• Wsparcie prawne</li> <li>• Informacja o możliwości uzyskania pomocy w innych instytucjach</li> </ul>	ul. Gdańska 5 77-116 Czarna Dąbrowka	59 821 26 60 (opłata wg taryfy operatora)	Pn.: 8.00-16.00 Wt. – pt.: 7.00.-15.00	<a href="http://www.gops.czarnadabrowka.com.pl">www.gops.czarnadabrowka.com.pl</a>  <a href="mailto:sekretariat@gops.czarnadabrowka.pl">sekretariat@gops.czarnadabrowka.pl</a>	Mieszkańcy gminy Czarna Dąbrowka
6	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kończygłowych</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wsparcie socjalne</li> <li>• Praca socjalna</li> <li>• Wsparcie finansowe</li> <li>• Wsparcie pedagogiczne</li> <li>• Wsparcie psychologiczne</li> <li>• Wsparcie prawne</li> <li>• Informacja o możliwości uzyskania pomocy w innych instytucjach</li> </ul>	ul. Słupska 56 77-140 Kończygłowy	59 821 39 06 (opłata wg taryfy operatora)	Pn.: 8.00-16.00 Wt. – Pt.: 7.00.-15.00	<a href="http://www.gopskolczyglowy.pl/">http://www.gopskolczyglowy.pl/</a>  <a href="mailto:kontakt@gopskolczyglowy.pl">kontakt@gopskolczyglowy.pl</a>	Mieszkańcy gminy Kończygłowy
7	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lipnicy</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wsparcie socjalne</li> <li>• Praca socjalna</li> <li>• Wsparcie finansowe</li> <li>• Poradnictwo pedagogiczne</li> <li>• Interwencja kryzysowa</li> <li>• Mediacje</li> <li>• Informacja o możliwości uzyskania pomocy w innych instytucjach</li> </ul>	ul. Józefa Słomińskiego 19 77-130 Lipnica	59 821 70 93 (opłata wg taryfy operatora)	Pn.: 8.00-16.00 Wt. – Pt.: 7.00.-15.00	<a href="http://www.gopslipnica.pl">www.gopslipnica.pl</a>  <a href="mailto:gops@gopslipnica.pl">gops@gopslipnica.pl</a>	Mieszkańcy gminy Lipnica

8	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Parchowie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wsparcie socjalne</li> <li>• Praca socjalna</li> <li>• Wsparcie finansowe</li> <li>• Wsparcie pedagogiczne</li> <li>• Wsparcie psychologiczne</li> <li>• Wsparcie prawne</li> <li>• Informacja o możliwości uzyskania pomocy w innych instytucjach</li> </ul>	ul. Krótka 2 77-124 Parchowo	<b>59 821 48 35</b> (opłata wg taryfy operatora)	Pn.: 8.00-16.00 Wt. – Pt.: 7.15.-15.15	<a href="http://www.gops-parchowo.pl">www.gops-parchowo.pl</a>  <a href="mailto:gops@parchowo.pl">gops@parchowo.pl</a>	Mieszkańcy gminy Parchowo
9	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Studzienicach</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wsparcie socjalne</li> <li>• Praca socjalna</li> <li>• Wsparcie finansowe</li> <li>• Wsparcie pedagogiczne</li> <li>• Wsparcie psychologiczne</li> <li>• Wsparcie prawne</li> <li>• Informacja o możliwości uzyskania pomocy w innych instytucjach</li> </ul>	ul. Brzozowa 5 77-143 Studzienice	<b>575 915 800</b> (opłata wg taryfy operatora)	Pn.: 8.00-16.00 Wt. – Pt.: 7.00-15.00	<a href="http://www.studzienice.naszops.pl/">http://www.studzienice.naszops.pl/</a>  <a href="mailto:gops@studzienice.pl">gops@studzienice.pl</a>	Mieszkańcy gminy Studzienice
10	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Trzebielinie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wsparcie socjalne</li> <li>• Praca socjalna</li> <li>• Wsparcie finansowe</li> <li>• Wsparcie pedagogiczne</li> <li>• Wsparcie psychologiczne</li> <li>• Wsparcie prawne</li> <li>• Informacja o możliwości uzyskania pomocy w innych instytucjach</li> </ul>	ul. Wiejska 15 77-235 Trzebielino	<b>59 858 02 55</b> (opłata wg taryfy operatora)	Pn.: 7.30-15.30 Wt. – Pt.: 7.00.-15.00	<a href="https://bip.gops.trzebielino.pl/">https://bip.gops.trzebielino.pl/</a>  <a href="mailto:kontakt@gopstrzebielino.pl">kontakt@gopstrzebielino.pl</a>	Mieszkańcy gminy Trzebielino

11	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tuchomiu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wsparcie socjalne</li> <li>• Praca socjalna</li> <li>• Wsparcie finansowe</li> <li>• Wsparcie pedagogiczne</li> <li>• Wsparcie psychologiczne</li> <li>• Wsparcie prawne</li> <li>• Informacja o możliwości uzyskania pomocy w innych instytucjach</li> </ul>	ul. Jana III Sobieskiego 16 77-133 Tuchomie	<b>59 821 50 49</b> (opłata wg taryfy operatora)	Pn. – Pt.: 7.30.-15.30	<a href="http://www.gopstuchomie.pl">www.gopstuchomie.pl</a>  <a href="mailto:gops@tuchomie.pl">gops@tuchomie.pl</a>	Mieszkańcy gminy Tuchomie
12	<b>Ogrzewalnia dla osób bezdomnych w Bytowie</b>	Szczegółowych informacji o pomocy dla osób bezdomnych udziela Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bytowie	ul. Przemysłowej 38/17 77-100 Bytów	<b>507 408 660</b> (opłata wg taryfy operatora)	całodobowo		Osoby bezdomne
13	<b>Noclegownia dla Bezdomnych mężczyzn w Miastku</b>	Szczegółowych informacji udziela Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Miastku	ul. Tuwima 1 77-200 Miastko	<b>59 857 3915</b> (opłata wg taryfy operatora)	całodobowo		Osoby bezdomne

## ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

1	<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Bytowie</b>	pomoc osobom w rozwiązaniu problemów związanych z uzależnieniem od alkoholu i narkotyków	ul. Miła 26 77-100 Bytów	59 822 30 00 (opłata wg taryfy operatora)	Punkt konsultacyjno- Informacyjny: Pn.: 17:00 - 18:30 Wt.: 08:00 – 09:30 Czw. 17:30 – 19:30	<a href="mailto:gkrpa@bytow.com.pl">gkrpa@bytow.com.pl</a>	Osoby uzależnione i członkowie ich rodzin
				694 807 729 (opłata wg taryfy operatora)	Porady prawne: Śr. (dwie w msc.) 17:00-18:30 Psycholog: Czw.: 15:30-19:30	-	
2	<b>Miejsko Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Miastku</b>	pomoc osobom w rozwiązaniu problemów związanych z uzależnieniem od alkoholu i narkotyków	ul Juliana Tuwima 1 77-200 Miastko	59 857 10 76 (opłata wg taryfy operatora)	Pon.: 8.00 - 18.30 Wt.: 11.00 - 19.00 Śr. – Pt.: 7.15 - 15.15	<a href="mailto:mgkrpamiastko@poczta.fm">mgkrpamiastko@poczta.fm</a>	Osoby uzależnione i członkowie ich rodzin
3	<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Borzytuchomiu</b>	pomoc osobom w rozwiązaniu problemów związanych z uzależnieniem od alkoholu i narkotyków	ul. Zwycięstwa 56 77-141 Borzytuchom	59 8211317 (opłata wg taryfy operatora)	Pn.: 8.30 - 16.30, Wt.: - Pt.: 7.30 - 15.30	<a href="mailto:gkrpa.borzytuchom@wp.pl">gkrpa.borzytuchom@wp.pl</a>	Osoby uzależnione i członkowie ich rodzin
4	<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kołczygłowie</b>	pomoc osobom w rozwiązaniu problemów związanych z uzależnieniem od alkoholu i narkotyków	ul. Słupska 56 77-140 Kołczygłowy	59 82 13 521 59 821 39 06 (opłata wg taryfy operatora)			Osoby uzależnione i członkowie ich rodzin
5	<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Lipnicy</b>	pomoc osobom w rozwiązaniu problemów związanych z uzależnieniem od alkoholu i narkotyków	ul. Józefa Słomińskiego 19 77-130 Lipnica	59 821 70 80 (opłata wg taryfy operatora)			Osoby uzależnione i członkowie ich rodzin



6	<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Parchowie</b>	pomoc osobom w rozwiązaniu problemów związanych z uzależnieniem od alkoholu i narkotyków	ul. Krótka 2 77-124 Parchowo	<b>59 821 48 00</b> (opłata wg taryfy operatora)			Osoby uzależnione i członkowie ich rodzin
7	<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Studzienicach</b>	pomoc osobom w rozwiązaniu problemów związanych z uzależnieniem od alkoholu i narkotyków	ul. Kaszubska 9 77-143 Studzienice	<b>59 821 65 93</b> (opłata wg taryfy operatora)			Osoby uzależnione i członkowie ich rodzin
8	<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Trzebielinie</b>	pomoc osobom w rozwiązaniu problemów związanych z uzależnieniem od alkoholu i narkotyków	Trzebielino 7a 77-235 Trzebielino	<b>59 858 02 23</b> (opłata wg taryfy operatora)			Osoby uzależnione i członkowie ich rodzin
9	<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Tuchomiu</b>	pomoc osobom w rozwiązaniu problemów związanych z uzależnieniem od alkoholu i narkotyków	ul. Jana III Sobieskiego 16 77-133 Tuchomie	<b>59 821 50 40</b> (opłata wg taryfy operatora)			Osoby uzależnione i członkowie ich rodzin
10	<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Czarnej Dąbrówce</b>  Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych i współuzależnionych w Czarnej Dąbrówce	pomoc osobom w rozwiązaniu problemów związanych z uzależnieniem od alkoholu i narkotyków	ul. Gdańska 5 77-116 Czarna Dąbrówka  ul. Lęborska 9 (przy NZOZ w Czarnej Dąbrówce)	<b>59 821 26 60</b>  <b>664 780 543</b> (opłata wg taryfy operatora)	Pn. 08:00-16:00 Wt.-Pt.: 07:00-15:00  Psycholog, pedagog Śr. 16:00-18:00		Osoby uzależnione i członkowie ich rodzin
10	<b>Chrześcijański Ośrodek dla Osób Uzależnionych "Teen Challenge" Broczyna</b> Poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia	Leczenie uzależnienia od alkoholu,	ul. gen. Stanisława Maczka 10 77-200 Miastko	Telefon do rejestracji: <b>59 857 87 79</b> (opłata wg taryfy operatora)	Pn. 11:00-14:00 Wt. 11:00-14:00 Śr. 13:00-15:00	<a href="mailto:sekretariat@teenchallenge.pl">sekretariat@teenchallenge.pl</a>	Mieszkańcy powiatu bytowskiego

11	<b>NIEPUBLICZNY SPECJALISTYCZNY PSYCHIATRYCZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ "MEDEN AGEN" PLU BYTÓW</b>	Leczenie uzależnień	ul. gen. Władysława Sikorskiego 30/1 77-100 Bytów	Telefon do rejestracji: <b>59 8221132</b> (opłata wg taryfy operatora)	Pn. – pt. 09:00 – 14:00 (rejestracja)	-	Mieszkańcy powiatu bytowskiego
12	<b>Infolinia ANONIMOWI ALKOHOLICY</b>	Infolinia skierowana jest do osób z problemem alkoholowym, osób zainteresowanych tym problemem, np. członków ich rodzin lub zawodowo zajmujących się problemem alkoholowym	Fundacja Biuro Służby Krajowej AA w Polsce Ul. Piękna 31/37 00-677 Warszawa	<b>801 033 242</b>	Codziennie 8.00-22.00	<a href="https://aa.org.pl/">https://aa.org.pl/</a>  <a href="mailto:aa@aa.org.pl">aa@aa.org.pl</a>	Osoby uzależnione
13	<b>Ogólnopolski Telefon Zaufania „Narkotyki- Narkomania”</b>	Pomoc osobom uzależnionym	Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii Ul. Dereniowa 52/54 02-776 Warszawa	<b>801 199 990</b> (połączenie bezpłatne)	Codziennie 16.00-21.00	<a href="https://kbpn.gov.pl/portal?id=111047">https://kbpn.gov.pl/portal? id=111047</a>	Osoby uzależnione np. od narkotyków, leków, innych środków psychotropowych. Osoby bliskie osób uzależnionym)
14	<b>Uzależnienia behawioralne</b>	Pomoc osobom uzależnionym	Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii Ul. Dereniowa 52/54 02-776 Warszawa	<b>801 889 880</b> (opłata wg taryfy operatora)	Codziennie 17.00 – 22.00	<a href="https://kbpn.gov.pl/portal?id=2038383">https://kbpn.gov.pl/portal? id=2038383</a>	Osoby uzależnione np. od hazardu, Internetu, pracy, seksu, zakupów. Osoby bliskie osób uzależnionym)
15	<b>Pomarańczowa Linia</b>	Pomoc rodzicom dzieci pijących alkohol i zażywających środki psychoaktywne	Stowarzyszenie Wspierania Rozwoju Dzieci i Młodzieży	<b>801 140 068</b> (opłata wg taryfy operatora)	Pn.-pt. 14:00 - 20:00	<a href="https://pomaranczowalinia.pl/pomoc@pomaranczowalinia.pl">https://pomaranczowalinia. pl/ pomoc@pomaranczowalini a.pl</a>	Rodzice lub opiekunowie uzależnionych dzieci

## PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ

1	<b>Zespół Interdyscyplinarny Gminy Bytów działający na rzecz przeciwdziałania przemocy w rodzinie</b>	Diagnozowanie problemu przemocy domowej, wsparcie i profilaktyka	ul. Miła 26a 77-100 Bytów (budynek MOPS)	Tel: <b>59 822 51 01</b> Fax: <b>59 822 51 01 wew. 24</b> (opłata wg taryfy operatora)	Poniedziałek 8:00 – 16:00 Wt. – Pt.: 7:00 – 15:00	<a href="https://mopsbytow.pl/">https://mopsbytow.pl/</a> <a href="mailto:mops-bytow@wp.pl">mops-bytow@wp.pl</a>	Każdy mieszkaniec gminy
2	<b>Zespół Interdyscyplinarny Gminy Czarna Dąbrówka</b>	Diagnozowanie problemu przemocy domowej, wsparcie i profilaktyka	ul. Gdańska 5 77-166 Czarna Dąbrówka	<b>59 821 26 60</b> (opłata wg taryfy operatora)	Pn.: 08:00-16:00 Wt.-Pt.: 07:00-15:00	<a href="https://www.gops.czarnadabrowka.com.pl/">https://www.gops.czarnadabrowka.com.pl/</a>	Każdy mieszkaniec gminy
3	<b>Zespół Interdyscyplinarny Gminy Tuchomie</b>	Diagnozowanie problemu przemocy domowej, wsparcie i profilaktyka	Ul. Jana III Sobieskiego 16 77-133 Tuchomie	<b>59 821 50 49</b> (opłata wg taryfy operatora)	Pn.–Pt.: 07:00-15:00	<a href="http://www.gopstuchomie.pl/">http://www.gopstuchomie.pl/</a>	Każdy mieszkaniec gminy
4	<b>Zespół Interdyscyplinarny Gminy Miastko</b>	Diagnozowanie problemu przemocy domowej, wsparcie i profilaktyka	Ul. Juliana Tuwima 1 77-200 Miastko	<b>59 857 27 86</b> (opłata wg taryfy operatora)	Pn. – pt. 07:00-15:00	<a href="https://mgopsmiastko.naszops.pl/">https://mgopsmiastko.naszops.pl/</a>	Każdy mieszkaniec gminy
5	<b>Zespół Interdyscyplinarny w Lipnicy</b>	Diagnozowanie problemu przemocy domowej, wsparcie i profilaktyka	ul. Józefa Słomińskiego 19 77-130 Lipnica	<b>59 821 70 93</b> (opłata wg taryfy operatora)	Pn. 08:00-16:00 Wt.–Pt. 07-15:00	<a href="https://www.gopslipnica.pl/">https://www.gopslipnica.pl/</a>	Każdy mieszkaniec gminy
6	<b>Zespół Interdyscyplinarny w Borzytuchomiu</b>	Diagnozowanie problemu przemocy domowej, wsparcie i profilaktyka	Ul. Zwycięstwa 56 77-141 Borzytuchom	<b>59 822 113 17</b> (opłata wg taryfy operatora)	Pn.- pt. 7:30-15:30	<a href="https://borzytuchom.pl/gminny-osrodek-pomocy-spoecznej-w-borzytuchomiu.html">https://borzytuchom.pl/gminny-osrodek-pomocy-spoecznej-w-borzytuchomiu.html</a> <a href="mailto:Zi.borzytuchom@wp.pl">Zi.borzytuchom@wp.pl</a>	Każdy mieszkaniec gminy
7	<b>Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Studzienice</b>	Diagnozowanie problemu przemocy domowej, wsparcie i profilaktyka	Ul. Kaszubska 7 77-143 Studzienice	<b>575 915 800</b> (opłata wg taryfy operatora)	Pn. 08:00-16:00 Wt.-Pt. 07:00-15:00	<a href="http://www.studzienice.naszops.pl/">http://www.studzienice.naszops.pl/</a> <a href="mailto:gops@studzienice.pl">gops@studzienice.pl</a>	Każdy mieszkaniec gminy
8	<b>Zespół Interdyscyplinarny Gminy Trzebielino</b>	Diagnozowanie problemu przemocy domowej, wsparcie i profilaktyka	Ul. Wiejska 15 77-235 Trzebielino	<b>59 85 80 255</b> (opłata wg taryfy operatora)	Pn. 7:30-15:30 Wt.-Pt. 7:00-15:00	<a href="https://bip.gops.trzebielino.pl/">https://bip.gops.trzebielino.pl/</a>	Każdy mieszkaniec gminy

9	<b>Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy domowej Gminy Parchowo</b>	Diagnozowanie problemu przemocy domowej, wsparcie i profilaktyka	Ul. Krótka 2 77-124 Parchowo	59 824 48 36 59 824 48 35 (opłata wg taryfy operatora)	Pn. 8:00-16:00 Wt.-Pt. 7:15-15:15	<a href="http://gops-parchowo.pl/">http://gops-parchowo.pl/</a> <a href="mailto:gops@parchowo.pl">gops@parchowo.pl</a>	Każdy mieszkaniec gminy
10	<b>Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Kołczygłowy</b>	Diagnozowanie problemu przemocy domowej, wsparcie i profilaktyka	UL. Słupska 56 77-140 Kołczygłowy	59 82 13 906 (opłata wg taryfy operatora)	Pn. 08:00-16:00 Wt.-Pt. 7:00-15:00	<a href="http://www.gopskolczyglowy.pl/">http://www.gopskolczyglowy.pl/</a> <a href="mailto:kontakt@gopskolczyglowy.pl">kontakt@gopskolczyglowy.pl</a>	Każdy mieszkaniec gminy
11	<b>Stowarzyszenie Kobiet na Rzecz Kobiet i Rodziny</b>	- przeciwdziałanie przemocy domowej poprzez bezpłatne poradnictwo psychologiczne, szkolenia pomagaczy, warsztaty, kampanie informacyjne, konferencje, spotkania edukacyjne,	ul. Miła 26 77-100 Bytów <u>do korespondencji:</u> ul. Ogrodowa 10 77-100 Bytów	531 354 055 (opłata wg taryfy operatora)		<a href="mailto:kobietybytow@gmail.com">kobietybytow@gmail.com</a>	Każdy, kto takiej pomocy potrzebuje
12	<b>Punkt Interwencji Kryzysowej w Bytowie</b>	Pomoc psychologiczne i prawna osobom, rodzinom będącym ofiarami przemocy lub znajdującymi się w innej sytuacji kryzysowej	ul. Miła 26, 77-100 Bytów	59 822 80 68 wew. 31 (opłata wg taryfy operatora)	Pn., Czw., 09:00 - 17.00 Wt.,Śr., Pt. 07:00-15:00	<a href="mailto:m.bazner@pcprbytow.pl">m.bazner@pcprbytow.pl</a> <a href="mailto:d.strzyzewska@pcprbytow.pl">d.strzyzewska@pcprbytow.pl</a>	Mieszkańcy powiatu bytowskiego
13	<b>Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”</b>	- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 (połączenie bezpłatne)	24 godziny na dobę 7 dni w tygodniu	<a href="http://www.niebieskaLinia.info">www.niebieskaLinia.info</a> <a href="mailto:niebieskaLinia@niebieskaLinia.info">niebieskaLinia@niebieskaLinia.info</a>	Dla osób doświadczających przemocy domowej

## INTERWENCJA KRYZYSOWA

1	<b>Punkt Interwencji Kryzysowej w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Bytowie</b>	Pomoc psychologiczna Pomoc socjalna (praca socjalna) Pomoc prawna psychoterapia	ul. Miła 26 77-100 Bytów	59 822 80-68 wew. 31 (opłata wg. taryfy operatora)	Pn., Czw., 09:00 - 17.00 Wt., Śr., Pt. 07:00-15:00	<a href="mailto:m.bazner@pcprbytow.pl">m.bazner@pcprbytow.pl</a>  <a href="mailto:d.strzyzewska@pcprbytow.pl">d.strzyzewska@pcprbytow.pl</a>	Mieszkańcy powiatu bytowskiego
2	<b>Rządowe Centrum Bezpieczeństwa</b>	Monitorowanie zagrożeń, opracowywanie optymalnych rozwiązań pojawiających się w sytuacji kryzysowych, a także koordynowanie przepływu informacji o zagrożeniach	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Al. Ujazdowska 5 00-583 Warszawa	Całodobowy dyżur: (22) 721 69 00 (22) 785 700 177 e-mail: <a href="mailto:dyzurny@rcb.gov.pl">dyzurny@rcb.gov.pl</a>  (opłata wg. taryfy operatora)	Pn. – Pt. Całodobowo	<a href="http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/">http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/</a>  <a href="mailto:poczta@rcb.gov.pl">poczta@rcb.gov.pl</a>	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
<b>DLA OSÓB BEZROBOTNYCH</b>							
1	<b>Powiatowy Urząd Pracy w Bytowie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pośrednictwo pracy</li> <li>• Poradnictwo zawodowe</li> </ul>	ul. Wojska Polskiego 6 77-100 Bytów	59 822 22 27 fax. 59 823 41 02 (opłata wg. taryfy operatora)	Pn.: 7.30 – 15.30 Wt. – Pt.: 7.00 – 15.00	<a href="http://bytow.praca.gov.pl">http://bytow.praca.gov.pl</a>  <a href="mailto:gdbby@praca.gov.pl">gdbby@praca.gov.pl</a>	Bezrobotni zarejestrowani oraz poszukujący pracy
2	<b>Powiatowy Urząd Pracy w Bytowie Filia w Miastku</b>		ul. Gen. Sikorskiego 1 77-200 Miastko	tel. (59) 857-51-19, fax. (59) 857 06 00 (opłata wg. taryfy operatora)		<a href="mailto:gdbymi@praca.gov.pl">gdbymi@praca.gov.pl</a>	
3	<b>Wojewódzki Urząd Pracy w Gdańsku</b>		Ul. Podwale Przedmiejskie 30 80-824	Tel. 58 326 18 01 fax. 58 326 48 94 (opłata wg. taryfy operatora)	Pn. – Pt.: 7.30-15.30	<a href="http://wupgdansk.praca.gov.pl">wupgdansk.praca.gov.pl</a>  <a href="mailto:wup@wup.gdansk.pl">wup@wup.gdansk.pl</a>	Pracodawcy oraz poszukujący pracy
4	<b>Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia</b>	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.	Urząd Pracy. Ciepła 20 . 15-472 Białystok.	19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Pn.- Pt. godz. 08.00-18.00	<a href="http://www.zielonalinia.gov.pl">www.zielonalinia.gov.pl</a>  <a href="mailto:biuro@zielonalinia.gov.pl">biuro@zielonalinia.gov.pl</a>	Mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy

## DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

1	<b>Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem Stowarzyszenia OVUM</b>	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	ul. Traugutta 2 81-388 Gdynia	58 776 40 67	Codziennie przez 24 godziny/7 dni w tygodniu	<a href="https://ovum.org.pl/osrodek-pomocy-pokrzywdzonym-przepęstwem-biuro@ovum.gov.pl">https://ovum.org.pl/osrodek-pomocy-pokrzywdzonym-przepęstwem-biuro@ovum.gov.pl</a>	Osoby pokrzywdzone przepęstwem i ich osoby bliskie
2	Centrum Pomocy Osobom Pokrzywdzonym <b>Numer SOS Linia Pomocy Pokrzywdzonym</b>	Wsparcie dla osób pokrzywdzonych przepęstwem i świadków, przeciwdziałanie przepęstczosci oraz pomoc postpenitencjarna	Ul. Ogrodowa 39 33-300 Nowy Sącz	+48 222 309 900	Codziennie przez 24 godziny/7 dni w tygodniu	<a href="http://numerosos.pl/index.php/pl-pl/info@numerosos.pl">http://numerosos.pl/index.php/pl-pl/info@numerosos.pl</a>	Osoby pokrzywdzone i świadkowie
3	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Bytowie (Okręgowy Ośrodek w Słupsku)	Wsparcie osób pokrzywdzonych przepęstwem	Ul. Podzamcze 77-100 Bytów	601 088 479 (opłata wg taryfy operatora)	Środa: godz. 09:00-14:00 Czwartek Godz. 14:00-19:00		
4	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Miastku (Okregowy Ośrodek w Słupsku)	Wsparcie osób pokrzywdzonych przepęstwem	Ul. Konstytucji 3-go Maja 1 77-200 Miastko	601 088 479 (opłata wg taryfy operatora)	Poniedziałek; godz. 13:00-18:00 Czwartek: godz. 08:00-13:00		

## PRAWO KONSUMENCKIE

1	<b>Powiatowy Rzecznik Konsumentów w Bytowie</b>	Ochrona praw konsumenckich	Ul. Ks. Dr B. Domańskiego 2 77-100 Bytów	59 822 80 00 Fax: 59 822 80 01 (opłata wg taryfy operatora)	Pn. i Śr.: 7.30-15.30	<a href="http://www.powiatbytowski.pl">www.powiatbytowski.pl</a> <a href="mailto:prk@powiatbytowski.pl">prk@powiatbytowski.pl</a>	Mieszkańcy powiatu bytowskiego
2	<b>Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów</b>	Ochrona praw konsumenckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka 801 440 220 222 66 76 76 (opłata wg taryfy operatora)	Pn.- Pt. godz. 8.00-18.00	<a href="https://www.uokik.gov.pl/porady@dlakonsumentow.pl">https://www.uokik.gov.pl/porady@dlakonsumentow.pl</a>	Konsumenci
3	<b>Rzecznik Finansowy</b>	Ochrona Praw konsumenckich w sporach w podmiotami rynku finansowego	Biuro Rzecznika Finansowego Ul. Nowogrodzka 47A 00-695 Warszawa	<u>Ubezpieczenia Gospodarcze</u> (m.in. komunikacyjne, na życie, NNW, domówi mieszkań, turystyczne, rolne, kredytów) (22) 333 73 28  <u>Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS</u> (22) 333 73 32  <u>Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego</u> (22) 333 73 25  (opłata wg taryfy operatora)	Pn. 09.00-17.00 wt. – pt. 09:00-14:00  Pn.: godz.: 14:00-17:00 Śr. – Pt.: godz.12.00-14.00  Pn. – Pt.: godz. 08.00-16.00	<a href="https://rf.gov.pl/porady@rf.gov.pl">https://rf.gov.pl/porady@rf.gov.pl</a>	Osoby korzystające z różnych ubezpieczeń, klienci banków, członków OFE, uczestników PPE

## PRAWA PACJENTA

1	<p><b>Narodowy Fundusz Zdrowia</b> Pomorski Oddział Wojewódzki w Gdańsku</p>	Ochrona praw pacjenta	<p>ul. Marynarki Polskiej 148 80-865 Gdańsk <b>Sala Obsługi Klientów</b> ul. Podwale Staromiejskie 69 80-844 Gdańsk</p>	<p>Telefoniczna informacja Pacjenta (TIF) <b>800 190 590</b> (połączenie bezpłatne) <b>(22) 1256600</b> Dla osób dzwoniących z zagranicy (koszt wg taryfy operatora)</p>	<p>Infolinia czynna 24 godziny na dobę 7 dni w tygodniu</p> <p>Obsługa Klientów OW NFZ w Gdańsku Poniedziałek 08:00-18:00 Wtorek-piątek 08:00-16:00</p>	<p><a href="https://nfz-gdansk.pl/">https://nfz-gdansk.pl/</a> <a href="https://pacient.gov.pl/">https://pacient.gov.pl/</a> <a href="mailto:kancelaria@nfz-gdansk.pl">kancelaria@nfz-gdansk.pl</a> <a href="mailto:pow@nfz-gdansk.pl">pow@nfz-gdansk.pl</a></p>	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
2	<p><b>Narodowy Fundusz Zdrowia</b> Pomorski Oddział Wojewódzki w Gdańsku <b>Delegatura w Słupsku</b></p>	Ochrona praw pacjenta	<p>ul. Poniatowskiego 4, 76-200 Słupsk</p>	<p><b>58 321 85 00</b> (opłata wg taryfy operatora)</p>	<p>Pon.: 8:00 - 18:00 Wt. – Pt.: 8:00 – 16:00</p>	<p><a href="mailto:slupsk@nfz-gdansk.pl">slupsk@nfz-gdansk.pl</a></p>	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym



3	<b>Rzecznik Praw Pacjenta</b>	Ochrona praw pacjenta	<b>Biuro RPP</b> ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa	<b>800 190 590</b> Bezpłatna infolinia  Biuro Rzecznika: <b>(22) 506 50 64</b>	pn. - pt. godz. 08.00-18.00	<a href="https://www.gov.pl/web/rpp/rzecznik-praw-pacjenta">https://www.gov.pl/web/rpp/rzecznik-praw-pacjenta</a>  <a href="mailto:kancelaria@rpp.gov.pl">kancelaria@rpp.gov.pl</a>	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
4	<b>Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala</b>	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia Ul. Rakowiecka 26/30 02-528 Warszawa	Telefoniczna Informacja Pacjenta <b>800 190 590</b> (z Polski) <b>22 572 60 42</b> (z zagranicy)  (opłata wg taryfy operatora)	24 godziny na dobę 7 dni w tygodniu	<a href="http://www.nfz.gov.pl">http://www.nfz.gov.pl</a>  <a href="mailto:tip@nfz.gov.pl">tip@nfz.gov.pl</a>	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
5	<b>Pełnomocnik Rządu ds. Osób Niepełnosprawnych</b>	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	<b>SIEDZIBA</b> ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa  <b>KORESPONDENCJA</b> Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	<b>538 117 590</b> (opłata wg. taryfy operatora)		<a href="http://www.niepelnosprawni.gov.pl">http://www.niepelnosprawni.gov.pl</a>  <a href="mailto:sekretariat.bon@mrpips.gov.pl">sekretariat.bon@mrpips.gov.pl</a>	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych

## PRAWA DZIECKA

1	<b>Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania</b>	Ochrona praw dziecka	ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa.	800 121 212 Dziecięcy Telefon Zaufania (Bezpłatna infolinia)  Biuro Rzecznika (22) 583 66 00	Infolinia czynna 24 godziny na dobę 7 dni w tygodniu  Biuro Rzecznika: Pn. – Pt. 08:15 – 16:15	<a href="https://brpd.gov.pl">https://brpd.gov.pl</a>  <a href="mailto:rpd@brpd.gov.pl">rpd@brpd.gov.pl</a>	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.
2	<b>Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży</b>	Pomoc dzieciom i młodzieży oczekującym na wsparcie, opiekę i ochronę		116 111 Bezpłatna infolinia	Infolinia czynna 24 godziny na dobę 7 dni w tygodniu	<a href="https://116111.pl/">https://116111.pl/</a>	

## PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

1	<b>Zakład Ubezpieczeń Społecznych Inspektorat w Bytowie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Składki</li> <li>• Renty</li> <li>• emerytury</li> </ul>	ul. Kościuszki 16 77-100 Bytów	22 560 16 00 (opłata wg. taryfy operatora)	Pn.: 8.00-17.00 Wt. – Pt.: 8.00-15.00	<a href="http://bip.zus.pl/oddzialy-inspektoraty-biura-terenowe">bip.zus.pl/oddzialy-inspektoraty-biura-terenowe</a>	Mieszkańcy Gmin: Borzytuchom, Bytów, Czarna Dąbrówka, Kotczygłowy, Lipnica, Parchowo, Studzienice, Tuchomie
2	<b>ZUS Biuro Terenowe w Miastku</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Składki</li> <li>• Renty</li> <li>• emerytury</li> </ul>	ul. Królowej Jadwigi 13 77-200 Miastko	22 560 16 00 (opłata wg. taryfy operatora)	Pon.: 8.00-17.00 Wt. – Pt.: 8.00-15.00	<a href="http://bip.zus.pl/oddzialy-inspektoraty-biura-terenowe">bip.zus.pl/oddzialy-inspektoraty-biura-terenowe</a>	Mieszkańcy Gmin: Miastko, Trzebielino
3	<b>Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pomoc techniczna</li> <li>• Składki</li> <li>• Renty</li> <li>• emerytury</li> </ul>	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w <u>Centrum Obsługi Telefonicznej</u> lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. Nr centrali : (22) 667 10 00.	(22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	Pn. – Pt. 07.00 – 18.00	<a href="http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot">http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-</a>  <a href="mailto:cot@zus.pl">cot@zus.pl</a>	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze

## PRAWO PRACY

1	<b>Okręgowy Inspektorat Pracy w Gdańsku</b>	Porady z zakresu prawa pracy	ul. Okopowa 7 80-819 Gdańsk	<b>58 520 18 22</b> (opłata wg. taryfy operatora)	Pn. – Pt. 07.30 – 15.30	<a href="https://gdansk.pip.gov.pl/kancelaria@gdansk.pip.gov.pl">https://gdansk.pip.gov.pl/kancelaria@gdansk.pip.gov.pl</a>	
2	<b>Okręgowy Inspektorat Pracy w Gdańsku Oddział w Słupsku</b>	Porady z zakresu prawa pracy i bhp	ul. 11 Listopada 2 76-200 Słupsk	<b>59 845 60 61</b> <b>59 845 60 62</b> <b>59 245 60 63</b> (opłata wg. taryfy operatora)	Pn. – Pt. 07.30 – 15.30	<a href="mailto:slupsk@gdansk.pip.gov.pl">slupsk@gdansk.pip.gov.pl</a>	Pracownicy z terenu powiatu bytowskiego
3	<b>Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)</b>	Porady z zakresu prawa pracy.	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14	<b>801 002 006</b> (dla tel. stacj.) <b>459 599 000</b> (dla tel. kom.) (opłata wg. taryfy operatora)	Pn. – Pt. 09:00 – 15:00	<a href="https://www.pip.gov.pl/kancelaria@gip.pip.gov.pl">https://www.pip.gov.pl/kancelaria@gip.pip.gov.pl</a>	

## PRAWO PODATKOWE

1	<b>Urząd Skarbowy w Bytowie</b>	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	Ul. 1-go Maja 16 77-100 Bytów	<b>59 822-78-00</b> <b>59 822-28-91</b>	Pn.: 08:00–18:00 Wt. - Pt.: 08:00–15:00	<a href="http://www.pomorskie.kas.gov.pl/urzed-skarbowy-w-bytowie">http://www.pomorskie.kas.gov.pl/urzed-skarbowy-w-bytowie</a> <a href="mailto:us.bytow@mf.gov.pl">us.bytow@mf.gov.pl</a>	Mieszkańcy powiatu bytowskiego
2	<b>Krajowa Informacja Skarbowa</b>	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Warszawska 5 43-300 Bielsko-Biała	<b>801 055 055</b> z tel. stacjonarnych. <b>(22) 330 03 30</b> z tel. komórkowych. <b>+ 48 (22)33 00 330</b> z tel. zagranicznych.  (opłata wg taryfy operatora)	Pn.- Pt. 08.00-18.00	<a href="https://www.kis.gov.pl/">https://www.kis.gov.pl/</a> więcej: <a href="https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa">https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa</a>	Z porad może skorzystać każdy podatnik

## DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

1	<b>Rzecznik Finansowy</b>	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Ul. Nowogrodzka 47A 00-695 Warszawa.	<p><u>Ubezpieczenia Gospodarcze</u> (m.in. komunikacyjne, na życie, NNW, domówi mieszkań, turystyczne, rolne, kredytów) <b>(22) 333 73 28</b></p> <p><u>Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS</u> <b>(22) 333 73 32</b></p> <p><u>Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego</u> <b>(22) 333 73 25</b></p> <p>(opłata wg taryfy operatora)</p>	<p>Pn. 09.00-17.00 wt. – pt. 09:00-14:00</p> <p>Pn.: godz.: 14:00-17:00 Śr. – Pt.: godz.12.00-14.00</p> <p>Pn. – Pt.: godz. 08.00-16.00</p>	<p><a href="https://rf.gov.pl/kontakt/biuro@rf.gov.pl">https://rf.gov.pl/kontakt/biuro@rf.gov.pl</a></p> <p>Porady e-mail: <a href="mailto:porady@rf.gov.pl">porady@rf.gov.pl</a></p>	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
<b>INNE</b>							
1	<b><a href="http://WWW.OBYWATEL.GOV.PL">WWW. OBYWATEL.GOV.PL</a></b>			Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji			
2	<b>Rzecznik Praw Obywatelskich</b>	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa	<b>800 676 676 .</b> Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	<p>Pn.: 10.00-18.00 Wt. – Pt. 08.00-16.00</p>	<p><a href="https://www.rpo.gov.pl/biurorzecznika@brpo.gov.pl">https://www.rpo.gov.pl/biurorzecznika@brpo.gov.pl</a></p>	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone

## **NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE (wg art. 8a ust 1 pkt 2):**

### **ZAPISY na wizyty:**

- pod numerem telefonu: 59 822-52-15
- e-mailem: [npp@powiatbytowski.pl](mailto:npp@powiatbytowski.pl)
- za pośrednictwem strony internetowej przeznaczonej do zapisów: <https://np.ms.gov.pl/zapisy>

Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon, Internet, poprzez zorganizowanie wizyty w miejscu zamieszkania albo w innym miejscu wyposażonym w sprzęt ułatwiający komunikację lub z dostępem do tłumacza języka migowego. Bliższe informacje pod podanym numerem do zapisów.

Z porad **może skorzystać każda osoba**, która złoży oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej oraz **przedsiębiorca** w zakresie prowadzonej działalności gospodarczej pod warunkiem, że dodatkowo złoży oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku.

**Uwaga!** W przypadku obowiązywania stanu zagrożenia epidemicznego, stanu epidemii albo wprowadzenia stanu nadzwyczajnego udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego może odbywać się za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość oraz poza lokalem punktu. Wszelkie informacje na temat bieżącego funkcjonowania punktów nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego oraz mediacji znajdują się na stronie internetowej Powiatu Bytowskiego pod adresem [www.powiatbytowski.pl](http://www.powiatbytowski.pl) (zakładka: Nieodpłatna pomoc prawna/Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie).

## NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA

	PROWADZĄCY	ADRESY DYŻURÓW	DNI i GODZINY	SPECJALIZACJA (o ile określono)	lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich	DANE KONTAKTOWE	WWW
1	<b>Punkt Radców Prawnych i Adwokatów</b>	Starostwo Powiatowe w Bytowie Oddział Zamiejscowy w Miastku Ul. Grunwaldzka 1 77-200 Miastko	Pon. 10.00-14.00 Wt. 8.00-12.00 Śr. 8.00-12.00 Czw. 10.00-14.00 Pt. 11.30-15.30	Nie określono	TAK	<p>INFORMACJE i ZAPISY:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• za pośrednictwem aplikacji dostępnej przez stronę internetową <a href="https://np.ms.gov.pl/">https://np.ms.gov.pl/</a></li> <li>• telefonicznie pod nr tel. 59 822 52 15 od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30</li> <li>• osobiście od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30</li> <li>• mailowo na adres <a href="mailto:npp@powiatbytowski.pl">npp@powiatbytowski.pl</a></li> </ul>	<a href="https://np.ms.gov.pl/">https://np.ms.gov.pl/</a>
2	<b>Punkt Stowarzyszenia: Zaborskie Towarzystwo Naukowe</b>	Starostwo Powiatowe w Bytowie Ul. Ks. Dr B. Domańskiego 2 77-100 Bytów	Pon. 11.30-15.30 Wt. 7.30-11.30 Śr. 7.30-11.30 Czw. 11.30-15.30 Pt. 11.30-15.30	Nie określono	Tak	<p>INFORMACJE i ZAPISY:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• za pośrednictwem aplikacji dostępnej przez stronę internetową <a href="https://np.ms.gov.pl/">https://np.ms.gov.pl/</a></li> <li>• telefonicznie pod nr tel. 59 822 52 15 od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30</li> <li>• osobiście od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30</li> <li>• mailowo na adres <a href="mailto:npp@powiatbytowski.pl">npp@powiatbytowski.pl</a></li> </ul>	<a href="https://np.ms.gov.pl/">https://np.ms.gov.pl/</a>

## NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE

2	<b>Punkt Stowarzyszenia: Zaborskie Towarzystwo Naukowe</b>	Starostwo Powiatowe w Bytowie Ul. Ks. Dr B. Domańskiego 2 77-100 Bytów	Pon. 7.30-11.30 Wt. 11.30-15.30 Śr. 11.30-15.30 Czw. 7.30-11.30	Pn., wt., czw. - nie określono Śr. – mediacja na wniosek	Tak	<p>INFORMACJE i ZAPISY:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• za pośrednictwem aplikacji dostępnej przez stronę internetową <a href="https://np.ms.gov.pl/">https://np.ms.gov.pl/</a></li> <li>• telefonicznie pod nr tel. 59 822 52 15 od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30</li> <li>• osobiście od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30</li> <li>• mailowo na adres <a href="mailto:npp@powiatbytowski.pl">npp@powiatbytowski.pl</a></li> </ul>	<a href="https://np.ms.gov.pl/">https://np.ms.gov.pl/</a>
2	<b>Punkt Stowarzyszenia: Zaborskie Towarzystwo Naukowe</b>	Starostwo Powiatowe w Bytowie Oddział Zamiejscowy w Miastku Ul. Grunwaldzka 1 77-200 Miastko	Pt. 7.30-11.30	Nie określono	Tak	<p>INFORMACJE i ZAPISY:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• za pośrednictwem aplikacji dostępnej przez stronę internetową <a href="https://np.ms.gov.pl/">https://np.ms.gov.pl/</a></li> <li>• telefonicznie pod nr tel. 59 822 52 15 od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30</li> <li>• osobiście od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30</li> <li>• mailowo na adres <a href="mailto:npp@powiatbytowski.pl">npp@powiatbytowski.pl</a></li> </ul>	<a href="https://np.ms.gov.pl/">https://np.ms.gov.pl/</a>